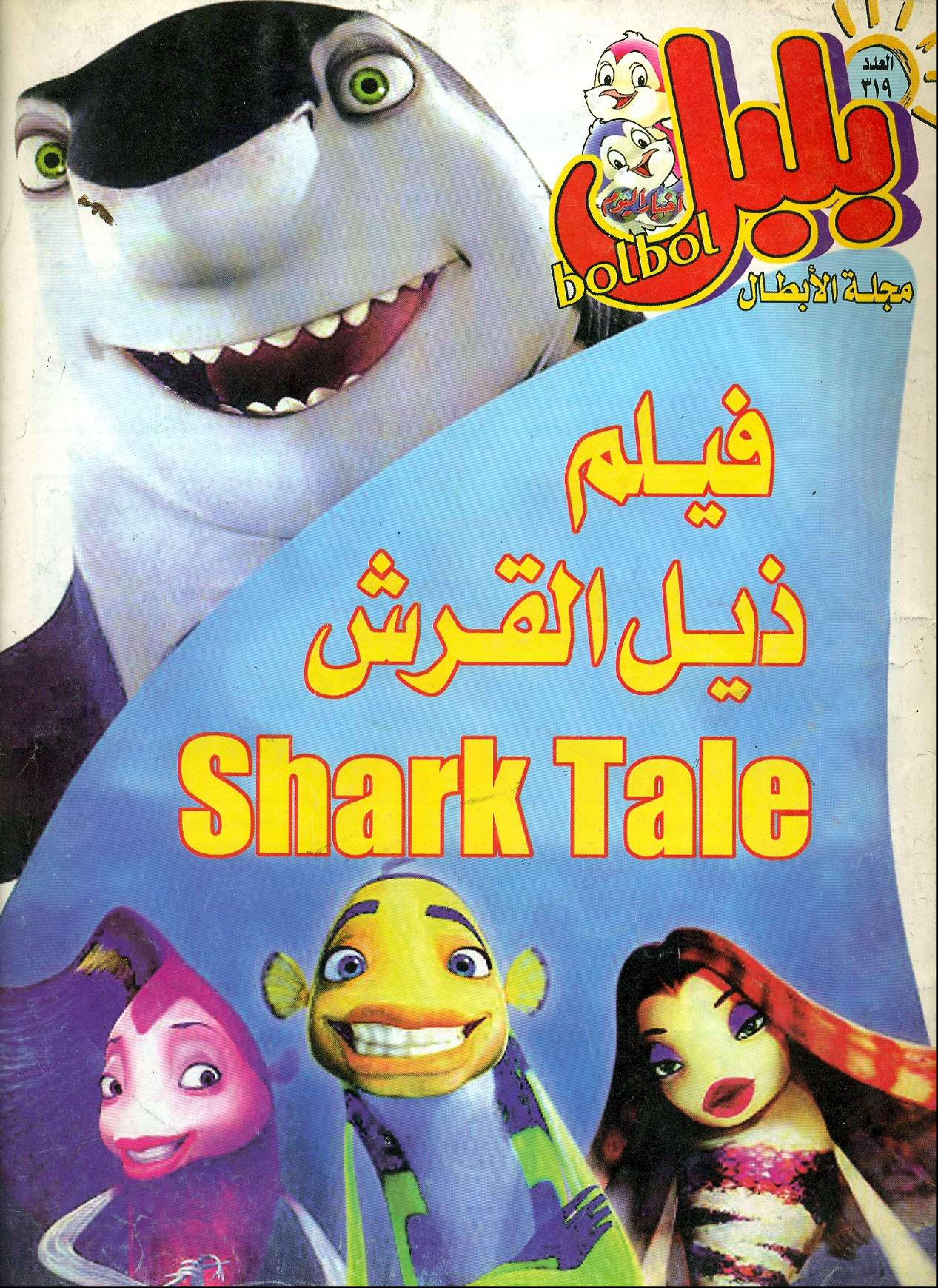

العدد
٣١٩
بلبل
أخبار اليوم
bolbol
مجلة الأبطال
فيلم
ذيل القرش
Shark Tale



أصدقاء الأسبوع
بسنت يوسف مغاورى
أحمد محمد حجازى
لدنا أحمد جبر
أيمن عبد المنعم
هبه صلاح مصطفى
عماد نبيل
عمر هشام عبد الفتاح
ميريت محمد محمود
محمد مختار نصر
نورهان محمد حسن
أحمد إيهاب يوسف
ولاء عاطف محمد
إسراء محمد طه
يحيى رمضان شفيق
ميادة محمد مصطفى
محمد إيهاب يوسف
جهاد نور محمود
محمود عادل
مينا عادل
نورهان حسن محمود
عبد الرحمن علاء
نصر نصر الله أبو الحسن
أحمد طارق صلاح
سهيلة أحمد محمد
أنجى رشدى
محمود مجدى جاد الدين
هاجر شيبه أحمد
إياد طارق سرور
نورا رمضان على
إسراء يسرى
ميار وليد محمد
مريم سيد محمد
نهى مختار نصر
محمد جمال شعبان
سجدة مختار حسن
مريم محمد عبد الرحمن

النموذج المثالى للتخطيط..

■ تحل علينا هذه الأيام الذكرى الخالدة لإنتصار الجيش المصرى فى حرب أكتوبر المجيدة .. تلك الحرب التى أعادت لنا كرامتنا ومكانتنا التى إهتزت بسبب حرب يونيو ..

كانت حرب أكتوبر نموذجاً للقيادة السليمة التى حفزت همم الجنود وإستفادت من طاقاتهم البشرية الكبيرة وجعلتهم يعبرون أكبر مانع مائى فى التاريخ وهم جميعاً يصيحون الله أكبر فوق كيد المعتدى ..

كانت حرب أكتوبر هى الفرصة الكبيرة التى أثبت فيها جنود مصر قدراتهم وكفاءاتهم وقوتهم فى تحقيق هدف القيادة المنشود وهو تحقيق النصر الكبير بأقل قدر من الخسائر ..

علينا أن نستفيد من نموذج حرب أكتوبر بإعتباره النموذج الأمثل للقيادة والتخطيط والتوجيه .. وعلينا تحقيق هذه الاستفادة فى التخطيط السليم لمذاكرة المناهج المقررة وكيفية الاستفادة من الوقت المخصص للمذاكرة فى تحصيل أكبر قدر ممكن من المقرر المدرسى وإستيعابه بدرجة كبيرة حتى لا يمكن نسيانه بعد فترة قصيرة من الوقت ..

حرب أكتوبر نموذج مثالى للتخطيط السليم .. علينا جميعاً أن نستفيد منه ..

.. وكل عام وأنتم بخير

مؤنس زهيرى





مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.
org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@
akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقداً أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

بيبي فوت



من أجل أن تصبح هداف مشهور يجب أن تفكر بشراء أهم شئ للاعب كرة القدم..
مستلزمات رياضية



وهو الحذاء..
طبعا ليس أى حذاء.. حذاء مخصوص للمشاهير..



هذا النوع وهو الذى يرتديه اللاعب «كوبا» ربما يكون شكله قديم ولكنه ذو مواصفات جيدة..



وهذا حذاء «بيليه» وهو مناسب جدا للملاعب التى تغطيها الحشائش القصيرة..



وهذا حذاء «مارادونا» وطبعا معروف أن سر شهرة مارادونا فى الفردة الشمال



وهذا «لبلاتينى» وهو سيجعلك تنطلق كالبرق..



وذلك «لكانتونا»..
وهو يساعدك على الحركة بكل خفة ورشاقة..



أما حذاء زيدان فهو أحدث موضة..



واااو.. رائع!!.. هل ممكن أجربه؟
طبعا!.. بكل سرور..



مستلزمات رياضية
اعمل حسابك أنت وهو ستدفعان لى فورا ثمن الحذائين زائد ثمن الزجاج الذى كسرتماه!!!!..

تمت



قاسم أمين

كان قاسم أمين يتتبع كل خطوات المرأة ويكتب فى كتابه كل ما يتتبعه وكانت زوجته تعترض على كل أفكاره واعترض العديد من الناس على كتابه حرية المرأة لكنه استطاع أن يكمل مسيرته وذلك بتشجع كل من محمد عبده ومصطفى كامل وبدأ أن يفرض أفكاره على الشعب المصرى ويخرجهم من ظلمات الجهل الى النور والتقدم كما يحدث فى المجتمع الأوروبى.

وبدأ التفكير فى انشاء مشروع الجامعة المصرية ودخول المرأة بالجامعة الأطفال الى المدارس وخاصة البنات وعانى قاسم من موت مؤيديه ولكنه استطاع أن ينهض بالشعب المصرى ويصل الى نور المجتمع الأوروبى.

سميرة رأفت أمين
١٠ سنوات / الجيزة

التغذية وآثارها على سلامة أسنان الأطفال

وحديث صحفى مع الدكتور / ايهاب ضبيش





● فى البداية يقول: ليس من شك بأن للتغذية أثر فعال على سلامة الأسنان، فالتغذية الجيدة تخلق أسنانا قوية التركيب ومقاومة للصدمات، والتغذية السيئة تؤدى الى أسنان ضعيفة وهشة.

● وأضاف: لا يفضل أن نلجأ الى الأدوية لتقوم مقام التغذية بل نأخذها من مصادرها الطبيعية مثل: الألبان والبيض والخبز الأسمر، والخضار واللحوم، وزيت السمك، والفواكه بأنواعها وأشكالها.

● وأشار: نلاحظ فى المدن ولع (الأطفال) بالشيكولاتة، وتتفنن بعض الشركات فى الدعاية لها فيتعلق (الطفل) بها فتسبب نخر وتسوس فى الأسنان.

● ويرى الدكتور إيهاب ضبيش. أن يصدر على كل ورقة شيكولاتة انها ضارة بالأسنان.. حذو شركات السجائر.. انها ضارة بالصحة.

● ويؤكد: على أن الرغبة فى تخليق مجتمع قوى قادر على تحمل الصدمات. تبدأ من تغذية أطفالنا تغذية سليمة.

حيث تبدأ الأسنان بالتكون فى الجنين وقبل خروجه الى العالم بستة أشهر، وتتكون الى حد كبير من أملاح الكالسيوم والفوسفور، وفيتامينات أ.ج.د.

وفى ختام الحديث يضيف (الدكتور ايهاب ضبيش) صاحب المركز النموذجى لأسنان الأطفال ولذلك على الأم الحامل الاكثار من الألبان واللحوم والأسماك والفواكه، وعلى الحامل زيارة الطبيب «طبيب الأسنان» كل أربعة أشهر.

.ومن هنا ندرك أهمية الغذاء وأثره على سلامة الأسنان.

دينا يسرى شاهين / ١٢ سنة / المنوفية

ضحكات

● اثنين أصدقاء راكبين موتسيكل بيتخانقوا مين يقعد جنب الشباك.

● مرة واحد بتاع فيديو جيم مات كتبوا على قبره Game over.

● مرة واحد بخيل حلم أن فلوسه بتتسرق بطل ينام.

شروق حسام مصطفى
١٠ سنوات / الاسكندرية

معلومة دينية

نزل القرآن على النبى ﷺ فى ليلة القدر من شهر رمضان.

من أسماء القرآن الكريم: القرآن، الكتاب، الفرقان، الذكر، التنزيل.

عدد سور القرآن الكريم ١١٤ سورة منها ٨٦ سورة أنزلت فى مكة ٢٨ سورة أنزلت فى المدينة المنورة عدد آيات القرآن الكريم ٦٢٣٦ آية.

نهلة حسام مصطفى
١٢ سنة / الاسكندرية

الصديقة آلاء أحمد محمد نجيب تقدم أجمل التهانى القلبية للأمورة ريا أحمد إبراهيم بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة قلبية خاصة من خالتو نانا وإيمان وتيته إعتماد وماما سمر وبابا أحمد ولوتى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا ريا

ذكرى أكتوبر العظيمة

ها قد هبت رياحين أكتوبر اليانعة ولمعت درة الاستقلال الساطعة وأسمرت بساتين الفداء زهورا ضاحكة فبحلول ذكرى السادس من أكتوبر العاشر من رمضان نتذكر مع أننا لا ننسى أبدا أبطال مصر الذين كللت ثغورهم رائحة الصيام الممزوجة بمسك الايمان العطر متحفزين منتظرين الساعة التى طال انتظارهم لها لست سنوات كاملة لم يداعب النوم المريح أعينهم ولم تثلج الراحة التامة صدورهم ولم تطمئن السعادة الغامرة أفئدتهم فانطلقوا كالنسور الجارحية لتتناول فرائسها فعلى أرض الفيروز الغرة أذاقوا أعدائهم الكئوس المرة وأعادوا سيناء الدرة الى مصرهم الحرة ليصبحوا خير شاهد على أن مصر ولادة الأبطال على مر العصور ومنبع النجوم لكل العالم فقد اتحد الشعب المصرى كله وأصبح كتلة واحدة وصخرة جامدة لا تتزحزح ولا تتفتت فالشعب أصبح كالسد المنيع لا يتحرك ولا تؤثر فيه زلازل الحروب ولا براكين النزاعات والشعب أصبح نارا مشتعلة بالحماس لا تخمدها الشكوك ولا تطفأها الصراعات فهنيئا لمصر بأبطالها وأمجادها.

اللهم بارك لمصرنا الحبيبة واجعلها شامخة كما كانت على مر العصور قاهرة الأعداء مقبرة للغزاة بسواعد أبنائها يارب العالمين.

أحمد ابراهيم اسماعيل حمودة / ١٤ سنة / الجيزة



عمل فنى للصديقة:
زينب ماهر / ١٢ سنة / الجيزة



إحتفل الصديق عمر أشرف عبد السلام بعيد ميلاده العاشر وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.



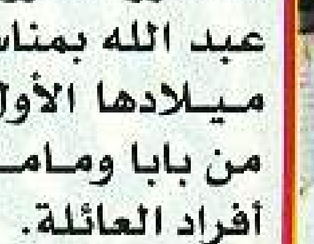






أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمورة مرنا هانى صديق بمناسبة عيد ميلادها السعيد

إحتفل كريم أشرف إسماعيل بعيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما ألف مبروك.



أجمل التهانى القلبية للأمورة شروق ضياء عبد الله بمناسبة عيد ميلادها الأول وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة.

المعلمة المثالية





خالد أحمد محمد الصغير الطالب بالصف السادس الابتدائى بمدرسة شبرا الابتدائية القديمة أرسل إلينا صورة الأستاذة فايقة محمد حسن أستاذ اللغة العربية بالمدرسة لترشيحها المدرس المثالى لانها معلمة فاضلة وتم إختيارها المعلمة المثالية وقد كافأها وزير التعليم العام الماضى





حرص الإسلام على طلب العلم

حرص القرآن الكريم والرسول ﷺ على حض المسلمين على طلب العلم، فقال الله تعالى: «قل هل يستوى الذين يعلمون والذين لايعلمون» وقال عز وجل: «وقل ربى زدنى علما» وقال رسول الله ﷺ: «طلب العلم فريضة على كل مسلم ومسلمة» كما قال: «ولأن تغدو فتتعلم بابا من العلم خير من أن تصلى مائة ركعة» وقال: «حضور مجلس عالم أفضل من صلاة ألف ركعة، وعيادة ألف مريض، وشهود ألف جنازة، فقيل يارسول الله، ومن قراءة القرآن؟ فقال وهل ينفع القرآن إلا بالعلم» وكانت فدية أسرى بدر أن يعلموا أطفال المساكين القراءة والكتابة.

دعاء عبدالباقى صابر أحمد
١٤ سنة. الدقهلية / المنصورة



• حصلت الفرقة القومية للموسيقى العربية بثقافة المنوفية بقيادة الفنان المبدع الأستاذ مدحت العالم على المركز الثانى على مستوى الجمهورية فى المسابقة التى أجريت بين فرق الهيئة العامة لقصور الثقافة برئاسة الدكتورة رتيبة الحفنى.

• وتضم الفرقة كوكبة من الموسيقيين والمطربين برعاية أ/سعيد عثمان مدير عام ثقافة المنوفية الموسيقيون (مصطفى السكرى. ناصر عبدالمنعم. محمد فؤاد عامر. صبرى العالم) والمطربون (أحمد غريب. صفوت بدوى. نسمة فرحات. أمانى مختار).

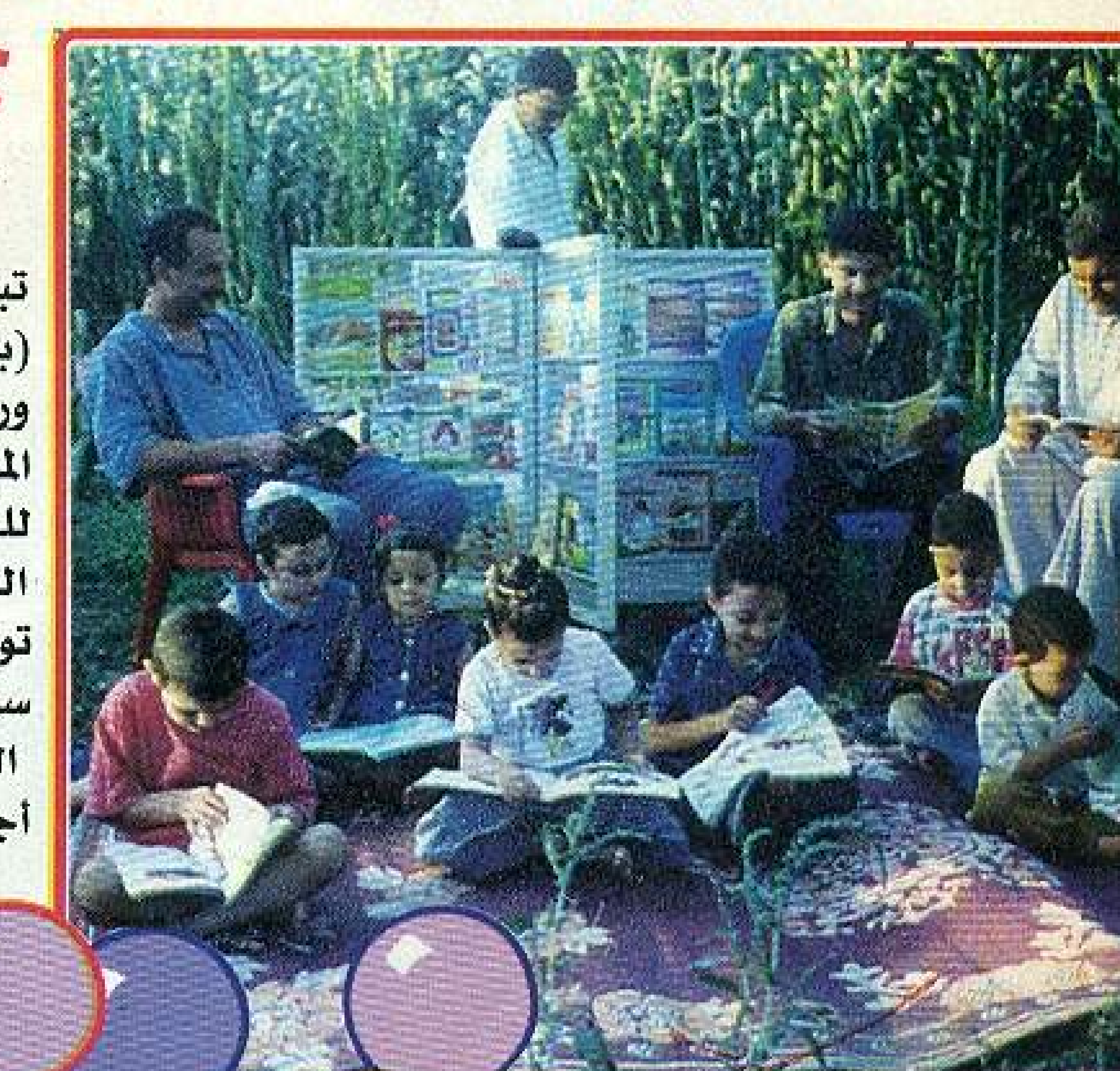
دعاء يسرى شاهين / ١٤ سنة / المنوفية

مسرحية رجل وعشر ستات

على مسرح مدارس النيل الخاصة بسرس الليان

استضاف الأستاذ/ مكاوى زايد الجمال الأستاذ الفنان مظهر أبوالنجا لعمل بروفات مسرحية رجل وعشر ستات والتى سوف تعرض على مسرح مدارس النيل الخاصة والصورة للفنان مظهر أبوالنجا مع الأستاذ مكاوى زايد الجمال يشرح لاحدى الطالبات دورها فى المسرحية.

أمير جمال حسنى / سرس الليان. منوفية



جمعية رواد بيت ثقافة سرس الليان بالمنوفية ومهرجان القراءة للجميع

تبنت جمعية رواد بيت ثقافة سرس الليان (بالمنوفية) برئاسة الاستاذة ثناء محمد الدسوقى، ورعاية الأستاذ سعيد عثمان مدير عام ثقافة المنوفية فكرة (المكتبة المتنقلة) ضمن مشروع القراءة للجميع صيف عام ٢٠٠٤م، وحق كل طفل فى القراءة والاطلاع والتثقيف وحملت على عاتقها توصيل (الكتاب) للمناطق الزراعية. التى بها كتلة سكنية فى أطراف مدينة سرس الليان، ومعها كتيبة العمل من العاملين ببيت ثقافة سرس الليان.. من أجل تنوير جيل المستقبل.

محمد يسرى شاهين / ٩ سنوات. المنوفية



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة إسراء سعد حمزة بمناسبة عيد ميلادها السعيد عيد ميلاد سعيد

إحتفلت أسرة الصديقتين ريهام ورميساء طارق التونسى بعيد ميلادهما السعيد والعودة الى المدارس معا وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة



أجمل باقة ورد للصديقين هبه وبهاء أحمد السنوسى بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة عيد ميلاد سعيد

كوكب المشترى

حققت السفينتان الفضائيتان (فويجرا) (فويجرا١) عام ١٩٧٩ نجاحا مدهشا، إذا أن المعلومات التى حصلنا عليها عن كوكب المشترى وحلقاته وأقماره، بهرت العين وساعدت العلماء على وضع نظريات حديثة طورت بشكل قوى من فهمنا لهذا الكوكب الهائل، المشترى هو الكوكب الخامس بعدا عن الشمس ويدور حولها مرة واحدة كل ١٢ عام.

دينا مدحت هارون / ٨ سنوات. الجيزة



عمل فنى للصديقة:
ميرفت عبدالرحيم / ١٥ سنة / الجيزة

بريد الأصدقاء



إحتفلت أسرة الصديقين مريم وأحمد حسن عوف بعيد ميلادهما وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



أجمل التهانى القلبية من بابا ثروت وماما أمانى وشاهنده وآية لأجمل شقيقتين حبيبه وسارة ثروت حزين بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أرسلت الصديقة الجديدة لمجلة الأبطال نورهان معوض السيد بصورتها وشقيقتها ندا ليشاركها الأصدقاء إحتفالها بعيد ميلادها وشقيقتها وتهنئة قلبية من جدو أبو مرسى وبابا وماما وجميع الأهل والأقارب ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة الأمورة هاجر محمود إبراهيم بعيد ميلادها وشاركتها شقيقتها أمانى هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما ونهاد وهيام وهاجر وجميع أفرادالعائلة





أجمل التهانى القلبية لصديقة مجلة الأبطال تقى محمود طوخى لالتحاقها بالصف الأول الابتدائى ألف مبروك يا تقى وعقبال ما تبقى طبيبه أطفال



أجمل التهانى القلبية من عيد خليل داهش للصغير هانى هانى خطاب لدخوله المدرسة وتهنئة خاصة من بابا وماما والجميع يتمنون له مستقبل مشرق بإذن الله



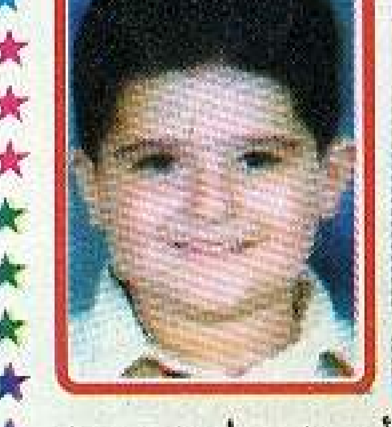
أرسلت الينا الصديقة ميرنا مصطفى صبرى صورتها وهى ترتدى الزى المدرسى ليشاركها الأصدقاء فرحتها بدخولها المدرسة لأول مرة وإلتحاقها بـ KG1 ألف مبروك وعقبال الجامعة



إحتفل الأستاذ بدر عبد الدايم بعيد ميلاد نجليه أحمد وشريف فى حفل عائلى بهيج وشاركه هذه المناسبة السعيدة جميع الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حاره من الأستاذ محمد فرج الله ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة لأصدقاء المجلة هيام ونهاد وسارة محمد عبد العزيز بمناسبة عيد ميلادهم السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





أصدقاء المجلة محمد ومصطفى وأحمد ماجد سعد الدين إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد فى جو أسرى جميل وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك عقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية حارة من جدو إبراهيم شعبان مرسى إلى الأحفاد شيماء ومحمد مرسى وآية سلامة إبراهيم بمناسبة عيد ميلادهم السعيد ويشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة مع دعوات الجميع لهم جميعاً بالصحة والسعادة

حسام وحسن رجب وإسلام ومحمد أحمد القن يقدمون أجمل باقه ورد للجدة العزيزة أسمه الشهاوى ويتمنون لها دوام الصحة

أجمل التهانى القلبية من سميرة رافت أمين إلى شقيقها محمد بمناسبة عيد ميلاده السعيد وبتقوله ربنا يخليك لها وكل سنة وأنت طيب بمناسبة دخولك المدرسة KG1

إحتفلت أسرة عبد الرحمن أبو بكر حسن بعيد ميلاده الثانى فى جو عائلى بهيج وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

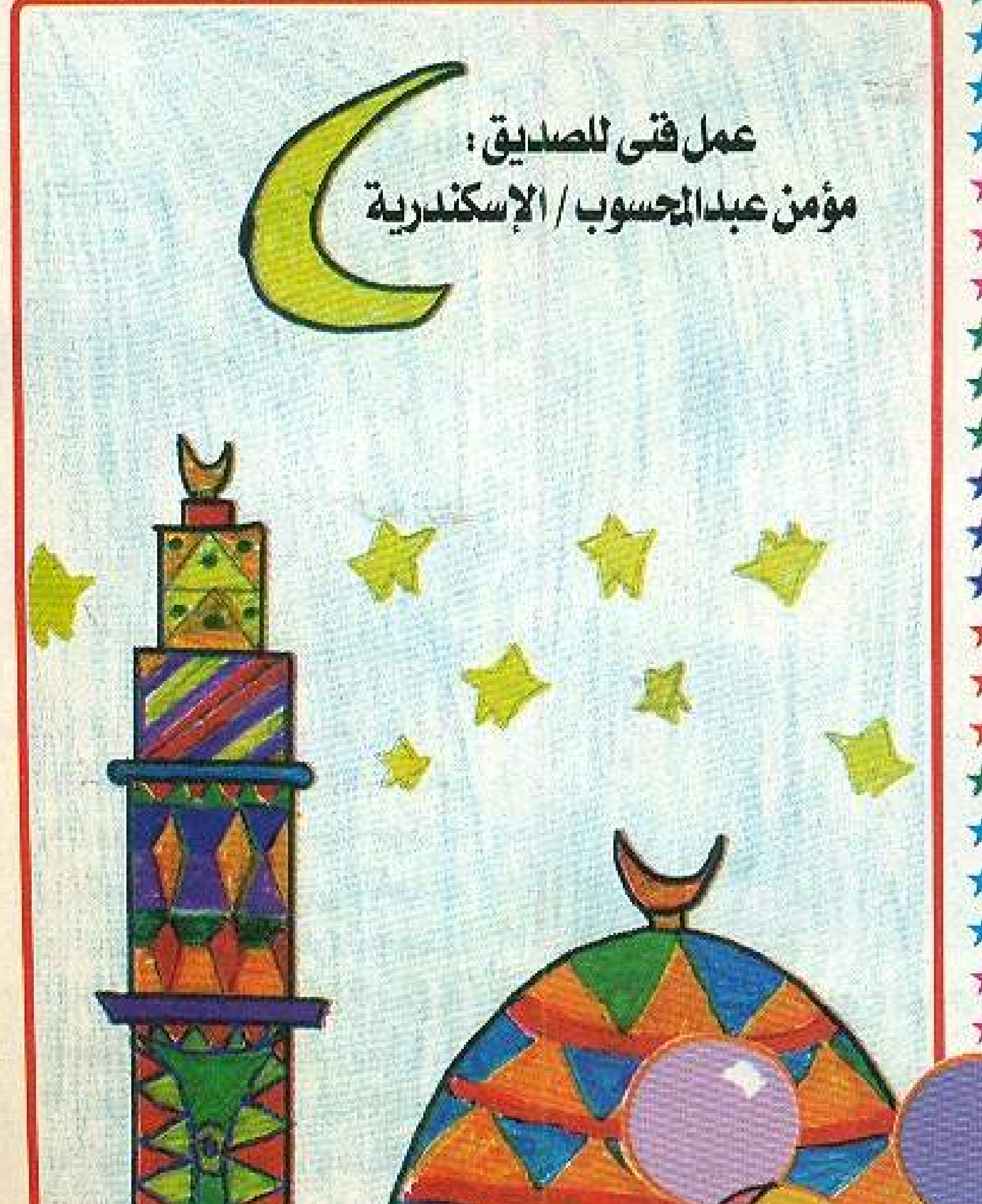
إحتفل الأستاذ هشام عبد السلام والأسرة بعيد ميلاد سماء وعبد الرحمن هشام والجميع يتمنون لهما حياة سعيدة ومستقبل مشرق وتهنئة خاصة من ماما أمانى



صديقتا المجلة نور وأميرة أحمد عبد العزيز إحتفلتا بعيد ميلادهما السعيد فى جو تملؤه السعادة والبهجة وشاركهم هذه المناسبة السعيدة بابا وماما والأهل والأصدقاء



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمور زياد محمد عبد السلام بمناسبة عيد ميلاده الأول ألف مبروك.



عمل فنى للصديق: مؤمن عبدالمحسوب / الإسكندرية

بريد الأصدقاء







أجمل باقة ورد من صديق المجلة محمد الشهاوى وأحمد حافظ وطارق الخواجة للأستاذ محمد الخواجة وعروسه وفاء الخواجة بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين



إحتفلت أسرة الصديقين ندى و علاء طارق محمد بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من الأستاذ هلال زيان ألف مبروك .



إحتفلت أسرة الأستاذ سعيد حامد بعيد ميلاد نجليه عز الدين وأحمد سعيد وشاركه هذه المناسبة السعيدة جميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من حمادة أحمد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأمورة مروة سعيد محمود وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا مروة



أجمل التهانى القلبية من بابا عادل حمدى غانم لنجله أحمد بمناسبة عيد ميلاده السادس وتهنئة خاصة من جدو الحاج حمدى سليمان وعمو عماد وعاطف والشقيقة إسراء وماما بالمملكة العربية السعودية عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أطفأت الأمورة نورهان أشرف شمعة عيد ميلادها السعيد فى حفل عائلى بهيج وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا نورهان



إحتفلت أسرة الصديقة هدير أشرف شاهين بعيد ميلادها السابع وسط فرحه الأهل والأصدقاء بمدينة سرس الليان وتهنئة حاره من العم يسرى شاهين وماما آمال النشار وخالو إبراهيم ومحمد وطنط أشجان عيد ميلاد سعيد.

عمل فنى للصديق : مها حامد / ١٢ سنة / الإسكندرية

إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديق محمد سيدبشير وأسرة المجلة ترحب بالصديق على صفحاتها وفى إنتظار مساهماته ورسوماته الشيقة فى القريب العاجل



أجمل التهانى القلبية من صديق المجلة محمد صالح الشهاوى وطلعت السنهورى والوالد إبراهيم دويدار للملازم أول إسلام إبراهيم دويدار بمناسبة تخرجه من الكلية الفنية العسكرية ألف مبروك



تهنئة من بابا عامر خليل وماما وتيته وعمو سمير وعمتو هالة وعبير وتيته سميرة والأخوات كريمة وبسمة لأجمل شيماء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت الأمورة آية منصور أحمد بعيد ميلادها الثانى فى حفل عائلى وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق محمد طارق أحمد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمد



تهنئة قلبية حارة من عمو حسام وخالتو نسرين للأمورة روان حامد طلبه بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



أجمل التهانى القلبية من محمد محمود وصفاء عبد الله للصديق رفيق محمود بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من مؤمن الفرنوانى لأجمل عروسين د. يامن محمد حجازى وعروسة د. إيمان الصباغ وتهنئة قلبية حارة من جميع الأهل والأصدقاء مع دعوات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة

إنضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقة ندى كمال من الاسكندرية وشقيقتها نهى ومنة الله عبد الناصر وأسرة المجلة ترحب بهم على صفحاتها وتتمنى لهم جميعا دوام الصحة والسعادة

صديقة المجلة فاتن الشهاوى تقدم أجمل باقة ورد لأجمل عروسين هانى عابدين وسناء عبد الله بمناسبة الخطوبة السعيدة ألف مبروك وعقبال الزفاف



بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما لصديقي المجلة مريم وأحمد علاء الزغبي بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وأسرة المجلة تشارك الصديقين هذه المناسبة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة

إحتفل الصديق عبد الحميد رياض القاضي بعيد ميلاده السعيد وشاركه جميع أفراد العائلة هذه المناسبة ويتمنون له النجاح والتوفيق بإذن الله



أطفأ الصديق محمود أحمد حافظ شمعة عيد ميلاده الأول في حفل عائلي وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك يا محمود

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة للصديق سيد شريف السيد بمناسبة عيد ميلاده السعيد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة آية محمد إبراهيم بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا آية

إسراء محمود خضري إحتفلت بعيد ميلادها في جو عائلي بهيج وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفرادالعائلة عيد ميلاد سعيد

إحتفلت أسرة الصغير عزت محمد عزت بعيد ميلاده الأول في حفل عائلي ضم الأهل والأصدقاء بقرية سبك الضحاك بالمنوفية وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وتيته وعمو المهندس ياسر والأستاذ مصطفى





أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وخالتو مها إمام للأمورة أمنية محسن إمام بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة أمنية

إحتفلت أسرة الأستاذ إيهاب سيد العربي بميلاد الأمورة روان وشارك جميع أفراد العائلة والأهل والأصدقاء هذه المناسبة مع تمنيات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة

تهنئة قلبية من محمد خالد إلى أجمل خاله شيماء معوض وعريسها محمد شحات بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين

أسماء محمد أحمد إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديقة هذه المناسبة وتتمنى لها دوام الصحة والسعادة

إحتفلت أسرة الصديق إبراهيم محمود حافظ بعيد ميلاده السعيد في حفل عائلي بهيج وتهنئة قلبية من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية من بابا عادل حمدي غانم لنجله أحمد بمناسبة عيد ميلاده السادس وتهنئة خاصة من جدو الحاج حمدي سليمان وعمو عماد وعاطف والشقيقة إسراء وماما بالمملكة العربية السعودية عيد ميلاد سعيد.

أجمل التهاني القلبية من الصغيرة منة الله أشرف إلى أجمل عروسين محمود صلاح وشيماء صلاح عبد الفتاح بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين.

إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الأخوة أحمد والتوام سيف ومحمد علي أحمد وأسرة المجلة ترحب بهم على صفحاتها وتتمنى لهم الصحة والسعادة بإذن الله

إحتفلت أسرة الأمور يوسف محمد صلاح بعيد ميلاده السعيد في جو عائلي بهيج وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وعمو أسامة عاطف وجميع أفراد العائلة.. وألف مبروك.

عمل فني للصديق: عمرو رأفت القاهرة



تهنئة من القلب إلى أجمل عروسين من كريم محمد مهران صديق المجلة إلى تامر محمد بكر وعروسه حنان محمد مسعد بمناسبة الخطوبة السعيدة وألف مبروك وعقبال الزفاف



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما لأجمل صديقتين سهيلة وياسمين الريدى بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وأسرة مجلة الأبطال تقدم أجمل التهانى وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة



إحتفلت أسرة الصديق إسلام عبد الحكيم السيد الشيشى بعيد ميلاده الثانى وتهنئة من ماما وبابا وعمو جمال وجميع أفراد الأسرة.



إسراء خالد عبد العزيز إحتفلت بعيد ميلادها السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد



أجمل التهانى القلبية من بابا رضا وماما وعمو محمد السيد للأمورة زينب رضا محمد بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا زينب



إحتفل الصديق العزيز محمد صلاح بعيد ميلاده فى جو تملؤه الفرحه والسعادة وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد الأسرة عيد ميلاد سعيد



مينا عادل إحتفل مع الأهل والأصدقاء بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو موريس صليب ألف مبروك .



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقه مروة شعبان بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لها دوام الصحة والسعادة



هدير محمد عبده إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وأسرة المجلة تشاركها هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من ماما وبابا وجميع أفراد العائلة

ندى وفرح علاء محمد على إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



صديقتا المجلة آية وإيمان خالد محمد يهنئون ابنه العم سلمى محمود بعيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية حارة من بابا محمود وماما هدى وخالتو هناء وعمتو منى وتيته وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

الجائزة الأولى لصديقة مجلة الأبطال

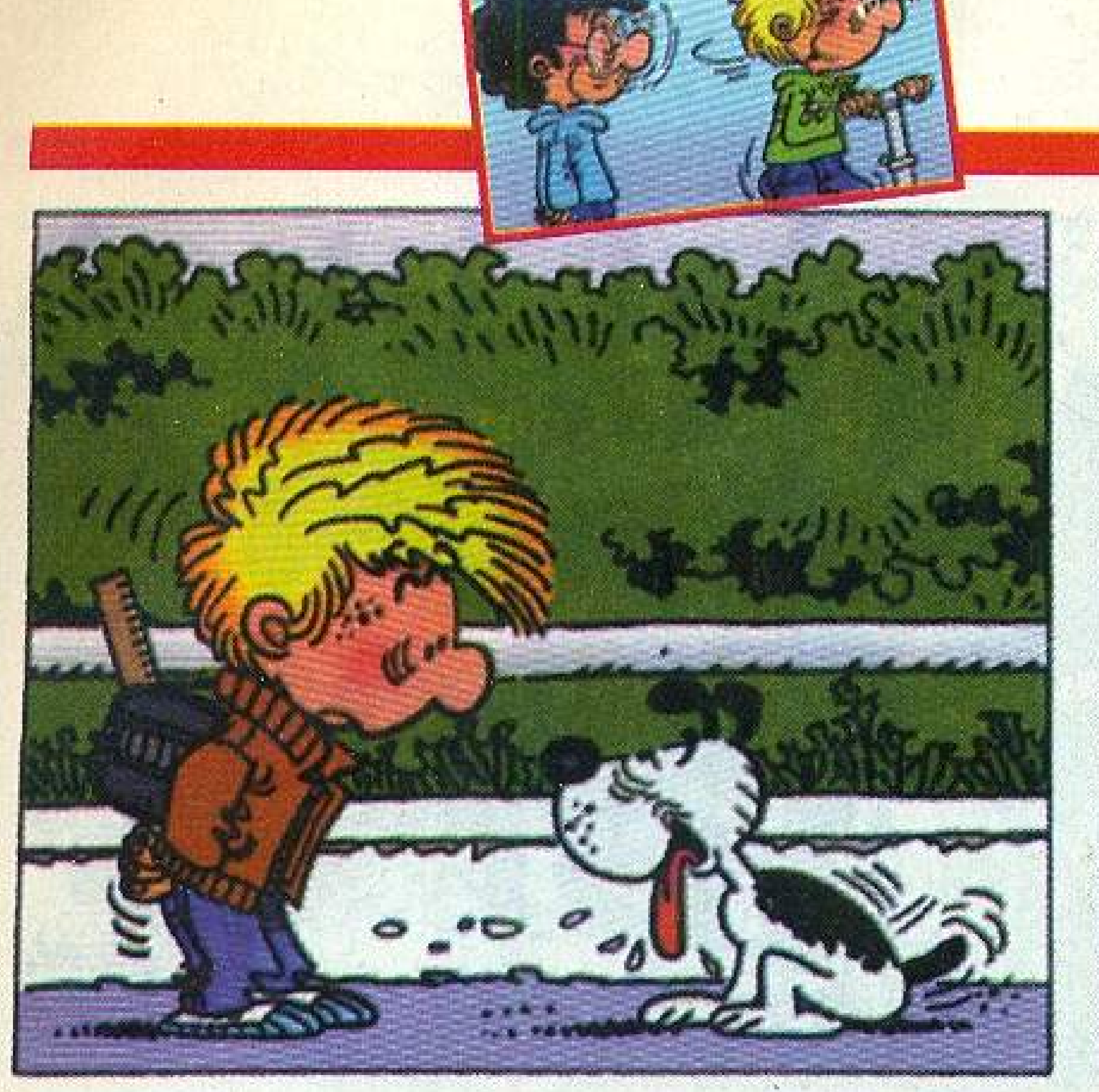


فازت الصديقة مى الزناتى - وهى الصديقة الدائمة لمجلة الأبطال - بالجائزة الأولى فى المسابقة الفنية لمهرجان القراءة للجميع عام ٢٠٠٤ والذى أقيم تحت رعاية السيدة الفاضلة سوزان مبارك ، وقد حصلت صديقتنا مى على شهادة تقدير ومجموعة كتب قيمة وشهادات إستثمار وكلها جوائز تشجيعية لما أبرزته من قدرات فنية متميزة فى الأعمال الفنية التى قدمتها للمسابقة..

وقد قام محافظ القاهرة السيد الدكتور / عبد العظيم وزير بتسليم مى الزناتى جوائزها وذلك فى الإحتفال الكبير الذى أقيم بمناسبة إنتهاء المهرجان ..

نتمنى للصديقة مى وهى قارئة لمجلة الأبطال من أول أعدادها دوام التوفيق والنجاح فى مسابقات الأعوام القادمة ..






هاااو هاااو هاااو
هاااو


هاااو هاااو


بندق، ماذا أحضرت معك الي المنزل اليوم يا بندق؟..
كلب..


يبدو أنه تاه من صاحبه.. والمسكين ظل يتبعني حتى وصلت الى هنا..


فعلا!..
إنه كلب ظريف ومسكين
هل ممكن أحتفظ به يا ماما؟


أنت تعرف جيدا يا بندق أن الوحيد الذي من حقه أن الاجابة علي سؤالك هو والدك.. انتظر حتي يعود واسأله..


لا! لا! لا!.. وألف لا
ولكن يا بابا..


أنا أعرفك جيدا يا بندق.. أنت تتعلق بالحيوانات ولكنك لا تتحمل المسئولية وفي النهاية يكون علي أنا وأمك أن نقوم برعاية الكلب بدلا منك!..


أعدك يا بابا أنني سأرعي الكلب وأتحمل المسئولية كاملة..
قلت لأ..


والآن اذهب و خذه الي المكان الذي وجدته فيه!
في.. في الشارع؟؟
عادل، هذه قسوة شديدة!
هذه عادته


إذا فليحمله الي أي مكان مخصص للعناية بالحيوانات الأليفة


وافرض انهم رفضوا أن يقبلوه أو العدد كان كامل عندهم ولا يوجد مكان لذلك المسكين هل يكون مصيره الشارع!


حسنا!.. أنا موافق أن ينام الكلب هنا الليلة ولكن في الصباح سنفكر في حل آخر
يا هووووه!..
هذا هو عادل الذي أعرفه..
هكذا يكون تصرف الرجل النبيل


فلنختار له اسم يا جدو..
يويو.. انه اسم مناسب لحجمه الصغير..


فيما بعد..
هيء هيء.. انه مبسوط لأنني أداعبه.. هيء هيء..
لا تطعماه الكثير من الحلوى فهى مضرة لصحته!..
بندق!.. الحيوانات ليست لها مكان علي مائدة الطعام!.. بابا من فضلك لا تعطيه الكثير من البسكويت!..




هذا ما كنت أحذركما منه!.. لقد تناول كمية طعام كبيرة!.. لقد رجع الطعام من معدته في كل أركان المنزل!!!..


يوجد دلو ومنشفة فى دولاب المطبخ من منكما سيذهب ليحضرهما وينظف المكان؟..


إيه.. أنا يجب أن أنام فلقد تأخر موعد نومى وبذلك يمكن أن أستيقظ متأخرا على موعد مدرستى غدا
انتظرنى يا بندق فأنا أشعر بصداع وأريد أن أنام..
لقد انتهيت من تناول الشاى يا عزيزتى
حسنا!..
ماما، هل ممكن أن ينام معى فى حجرتى؟
نعم، ولكن ينام على الأرض وليس معك فى السرير!..
وأنا أيضا مجهد وأريد أن أذهب لأنام


بروووووم


هااو هااو
هااو هاااو
هاااو


بابا، يويو أزعجنى وأيقظنى من النوم!.. انه لا يكف عن النباح..


من المؤكد أنه يريد أن يخرج للحديقة لقضاء حاجته..
هاه؟.. إذا ماذا على أن أفعل؟..
اصحبه للخارج..


ولكن الظلام حالك بالخارج ثم أن السماء تمطر!..
هذه ليست مشكلتى!..


عادل، لا يجب أن يخرج بندق فى ذلك الجو السيء!..
أليس هو الذى أحضر الكلب الى هنا فإذا هو الذى يجب أن يرعاه
ايه!.. جدو..


خ خ خ خ خ


هاااو هاااو
هاااو هاااو


هاااو هاااو
هاااو هاااو


هاااو هاااو
هاااو هاااو




لولو؟


هل هذا كلبك؟..
انه كلب ابنتي الصغيرة!.. أنا أبحث عنه منذ عدة ساعات..


عندما عدت الى المنزل منذ ساعة وجدت ابنتى كانت تبكى ولكنها فى النهاية قد اقتنعت انه إما سرق أو تاه أو أصيب فى حادث فهدأت وكفت عن البكاء.. ولكننى فكرت فى الخروج للمرة الأخيرة ربما أعثر عليه فهل ممكن أن تعطيه لى؟..
طبعا!.. بكل سرور!..


بابا!!!!.. أين يويو؟.. هاه؟..
عادل!.. هل تركت الكلب المسكين فى الشارع تحت المطر؟!..
أن أصدق أن تفعل ذلك فأنت قاسى القلب!..
اسكتوا!.. اعطونى فرصة أن أشرح لكم!..


وبعد قليل..
هذا ما حدث!.. والآن اسمحوا لى بأن أذهب الى عملى فقد تأخرت..


ها!.. على فكرة!.. اذا فكرت يا بندق فى أن تحضر معك أى حيوان الى المنزل فمن الأفضل أن تظل أنت وهو بالخارج، مفهوم؟..




غير معقول؟.. والدك لا يحب الحيوانات؟..
لا، أنت فهمتنى غلط!.. المشكلة ليست فى الحيوانات المشكلة فىّ أنا لأننى مازالت صغيرا ولا أتحمل المسئولية!..

تمت



الحلقة الثالثة:

قل لى كيفية تسميعك .. أقول لك عن درجاتك

كلنا نحب النجاح.. كلنا يعمل طوال العام الدراسى على أن نذاكر جيدا لكى نحقق هذا النجاح الذى نحلم به... والنجاح.. كل نجاح فى الدراسة يعتمد على المذاكرة الجيدة.

- فهل تعرف أسس المذاكرة الجيدة؟
- هل تعرف الأعمدة الأساسية التى تنبنى عليها المذاكرة المثمرة، التى تأتى بنتيجة أكيدة، وهى النجاح؟

النجاح والاجابات

النجاح فى الدراسة يعتمد على حسن كتابة الاجابات الصحيحة للأسئلة التى ترد فى الامتحانات.

وبالطبع فإن الاجابات الصحيحة، سواء كانت تحريرية، أو شفهية، تأتى نتيجة الأخذ بالأسلوب الصحيح للمذاكرة. انها ليست فزورة!! بل هى الحقيقة، التى تنبنى خطوة.. خطوة.. وراء بعضها، أو بالأصح التى تنبنى درجة.. درجة فوق بعضها بنظام.

وفى الدرجة الأولى:
تكون القراءة الصحيحة للدرس.
وتليها فى الدرجة الثانية:
الطريقة الصحيحة للحفظ.
وتليها فى الدرجة الثالثة:
يتربع التسميع بالأسلوب السليم.

حلقات

ولكى تستطيع أن تستوعب كل درجة من هذه الدرجات البناءة وأن تتفهم كيف تنفذها عمليا، وبسهولة فسوف نقدم لك كل خطوة واحدة منها بالتفصيل فى كل اسبوع.

فابدأ معنا بالتدريج، بحيث تنفذ فى كل اسبوع ما يجىء فيه، عمليا، وخطوة بخطوة.. حتى نصل معا الى أفضل طريقة للمذاكرة.. لنضمن معا أعلى درجات النجاح.

مهما تشابهنا، ومهما تزاملنا، ومهما تقاربت طباعنا، فاننا لانتفق بالمرة على طريقة واحدة لحفظ دروسنا، بل حتى الاشقاء، يختلف كل منهم عن الآخر فى الاسلوب الذى يحفظ به دروسه، لكى يختزنها فى ذهنه، إلى حين يأتى الوقت المناسب لاسترجاعها فى الذاكرة، لكى تكتبها فى كراسة الاختبارات، أو على ورق اجابات الامتحانات.

واذا كان وقت الامتحان، واسترجاع المعلومات فى الذهن محدودا بساعات معينة ويوم معين من الشهر، فان وقت الحفظ طويل، وممتد منذ اليوم الأول فى السنة الدراسية، وحتى الايام السابقة للمراجعة النهائية استعدادا للامتحان. فالحفظ مرتبط بالمذاكرة، المذاكرة مرتبطة بالحفظ السليم. والحفظ السليم هو الطريق المؤكد للاجابات الصحيحة.. وللنجاح.



إعداد: ليلى أمين

حكينا فى حلقتنا الماضية عن تاجر المجوهرات ال الذى يجب عليه أن يقوم بالتأمين على مجوهراته ضد السرقة، لكى يأمن عليها ويطمئن، ولكى يستطيع أن يجدها فى أى وقت يريدها فيه.

وأتفقنا كذلك، على أنك «جواهرجى» تمتلك مجوهرات ثمينة من المعلومات، ومن الدروس القيمة..

ولقد قمت، وبكل أمانة بالاطلاع عليها «بالقراءة الجيدة»، لما جاء فى الحلقة الاولى.. ثم صنفها، وحافظت عليها «بالطريقة الصحيحة للحفظ» لماجاء فى الحلقة الثانية..

والآن جاء دور التأمين عليها حتى لا تضيع أو تفقد منك.. وهذه هى الحلقة الثالثة والأخيرة، فى التعرف على الأعمدة الاساسية للمذاكرة المثمرة، والتى من أكبر ثمارها الأكيدة.. النجاح المتميز.

التسميع تأمين

يردد علينا خبراء فى دنيا المذاكرة، والدراسة عبارة تؤكد أن: «التسميع هو التأمين المضمون على المعلومات، ضد النسيان «تماما كما أن التأمين على المجوهرات مضمون ضد السطو، والسرقة.

فهيا فى جولة سريعة لكى نتعرف على:

- أهمية التسميع المفيد.
- طرق التسميع الفعالة.
- الوقت الذى يجب علينا أن نقضيه فى التسميع.

أهمية التسميع

نعتقد كتلاميذ أن قراءة الدرس، وفهمه، ومحاولة حفظه تكفى جدا لضمان النجاح، لكننا نفاجأ، عندما نحاول أن نجيب على اسئلة الامتحانات أنه من الصعب علينا التعبير عن بعض أجزاء معينة فى السؤال .. بل قد يتعذر علينا استدعاء معلومة معينة تخص الاجابة، ونحتار، ويهتف الواحد منا فى نفسه متضايقا جدا فى الموقف: « أنى أعرفها.. أنى أفهمها.. ولكنى لا أستطيع أن أقولها، أو أكتبها..»

وهنا يدرك كل واحد منا أهمية التسميع ، وأهمية تكرار الحفظ مهما كلفنا ذلك من الوقت، أو الجهد.

الأهمية

- التسميع، يقوم سريعا بكشف مواضع ضعفنا فى الدرس، ويوضح لنا الأخطاء التى يمكن أن نقع فيها.. فالتسميع هو المرآة الصادقة التى تظهر الصورة الحقيقية للذاكرة.





• التسميع، عملية مهمة تساعدك على التعرف على النقاط المهمة فى الدرس.

• التسميع هو الوسيلة الأكيدة، القوية من أجل تثبيت المعلومات فى ذهنك، ولزيادة قدرتك على التذكر لفترة أكبر.

• التسميع علاج مفيد جدالعملية السرحان، وأحلام اليقظة.

طريقة التسميع

يكون تسميع الدرس بطريقة من الطرق الثلاثة الآتية:

- التسميع الشفوى.
- التسميع التحريرى.
- التسميع العملى.

وتختلف طريقة التسميع تبعا لمادة الدراسة، وتبعا لطريقتك فى المذاكرة.. وعلى أى حال، فإن أفضل طريقة للتسميع هى الطريقة التى تشبه طريقة استخدامك لمادة الدرس فى حياتك العملية، أو فى الامتحانات.

وإذا كانت أغلب الامتحانات تحريرية، إلا أن بعض المواد الدراسية يتم تسميعها شفويا مثل النصوص فى اللغة العربية، والشعر فى اللغات الأجنبية، والعمليات الرياضية السريعة فى الحصة، ولذلك يلزمك أن تتدرب على التسميع الشفوى، سواء للمرحلة الدراسية التى تجتازها الآن، أو للمرحلة الجامعية، فيما بعد إن شاء الله، فإن الدراسة فيها تعتمد على الامتحانات العملية، والشفوية.. وكلما تدربت عليها منذ الآن، كلما أجدت وتفوقت عندما تواجهها بعد سنوات قليلة.

التسميع الشفوى

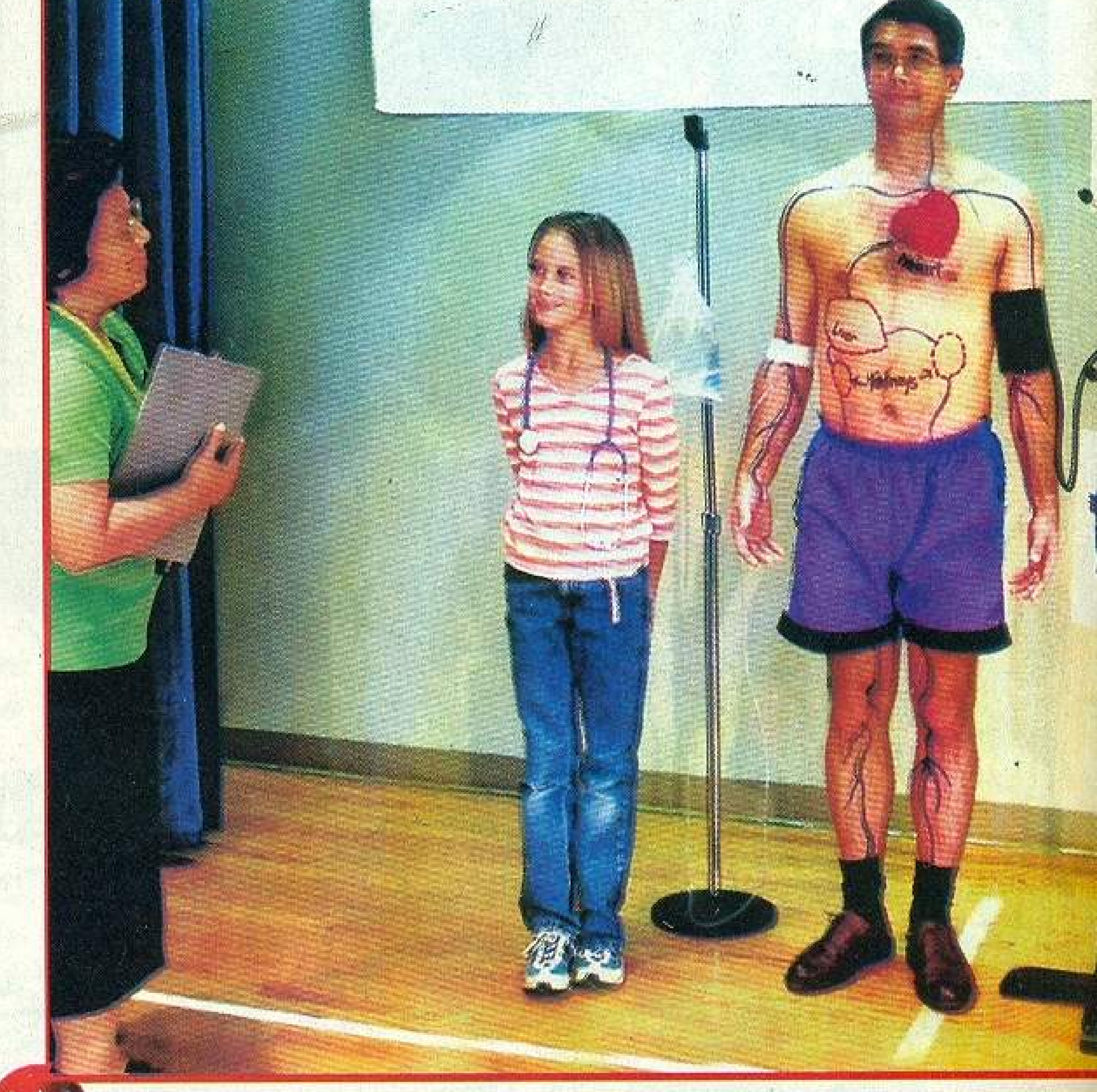
هو أسهل طرق التسميع، بل واسرعها، لأنك تتلو بالكلام ما قد حفظته واستوعبته.

ولكى يكون تسميعك مثمرا وناجحا، عليك بما يأتى:

• إذا كنت تقوم بالتسميع الشفوى بنفسك، على نفسك، فمن المهم جدا أن تقوم بالرجوع إلى الكتاب لكى تتأكد من الاجزاء التى لم تجدها تماما، وكذلك لكى تتأكد من أنك على الطريق السليم،

• من الأفضل أن تقوم بالتسميع الشفوى مع أحد زملائك أو أحد اخوتك، أو أحد والديك، فهو أفيد وأجدى من تسميعك الشفوى لنفسك فقط.

• انتهز كل فرصة لتواجدك مع زملائك فى نفس الغرفة الدراسية لكى تنفذ تسميعك الشفوى فى صورة مناقشة، أو فى محاولة لشرح الدرس بأسلوبك الشخصى، فهو طريقة مفيدة جدا للتسميع، ولتثبيت المعلومات.



• لا تحاول، أبدا، أن تقوم بتسميع اجزاء صغيرة، ومفككة، ومتناثرة من الدرس، فإنك بذلك تفقد القدرة على فهمه ككل، وكذلك على ربط اجزائه.. فيكون من السهل نسيانه.

التسميع التحريرى

أن التسميع بالكتابة، يكشف لك بشكل دقيق ومفصل عن اجزاء الدرس التى استوعبتها، واستطعت أن تحفظها فى ذاكرتك، وكذلك تكشف لك عن الاجزاء التى تحتاج منك إلى مراجعتها، وتكرار حفظها، أى التى تحتاج إلى أن تعتنى بها حتى يتكامل حفظ الدرس فى ذاكرتك.

طريقة التسميع التحريرى

وهنا نوضح نقطة مهمة جدا، وهو أن التسميع بأسلوب الكتابة والتدوين، ليس المقصود به إعادة كتابة الدرس كما حفظته. بل يكفى جدا أن تكتب النقاط المهمة التى جاءت فى الدرس، وكذلك نص «القوانين»، و«النظريات»، و «القواعد» وكذلك، نؤكد لك على ضرورة بذل عنايتك الفائقة بالقيام برسم الرسوم التوضيحية، والخرائط، غيبا، وكذلك كتابة الاجزاء والبيانات عليها، من الذاكرة.

وطبعا، يجب عليك فى النهاية أن ترجع الى الكتاب لكى تتأكد من أن ما تكتبه هو الصحيح.

مهم فى التسميع التحريرى

• أكتب بسرعة، وبخط كبير، لكن لا تهتم كثيرا بتحسين خطك.

• كن جريئا وأكتب ما يطرأ على ذهنك، حتى وأنت تتوقع بعض الاخطاء، وبذلك تعتاد على الجرأة فى الكتابة، وكذلك تزيد قدرتك على تصحيح أخطائك.

• استخدم للتسميع بقايا كراساتك القديمة، أو النتيجة السنوية القديمة، أو أجندة لسنوات سابقة.. حتى لا تكلف نفسك كثيرا.



برافو يا بوبى!.. أنت كلب ماهر!..
هااااو
هااااو











تمت

من أسماء الله الحسنى

الحليم

بسم الله الرحمن الرحيم
وإلهنا وإلهكم واحد ونحن له مسلمون

نسمع كثيرا أن الحلم سيد الأخلاق. ولم لا؟ وهو يعبر عن قوة الانسان وارادته فى ضبط النفس، بحيث لايتهور ولايندفع مهما كانت الأسباب. وهذه الصفة هى أقوى صفات الانسان ودليل على قوة شخصيته وشجاعته. ولذلك فقد قال النبى صلى الله عليه وسلم، « ليس الشديد بالصرعة ولكن الشديد الذى يملك نفسه عند الغضب ».

واذا تأملت الحديث السابق لأدركت أن قوة الانسان الحقيقية ليست فى قوة بنيانه بل فى سيطرته على مشاعره وضبطه لنفسه ساعة الغضب، كما ان تعبير الرسول صلى الله عليه وسلم الجميل « يملك نفسه »، يدل على ان الكثير من الناس ساعة الغضب تفلت زمام الأمور من ايديهم ولايسيطرون على انفسهم بسهولة. وهذا هو ما نراه بالفعل.

ولأن الحلم صفة جميلة، فإن الله تعالى المتصف بكل صفات الجلال والجمال هو الحليم المطلق، حيث يرى العصاة وهم يخالفون امره ويعصونه ثم لايستفزه غضب. ولايعتريه غيظ يجعله يسارع بالانتقام منهم رغم قدرته المطلقة على ذلك، ولكنه يمهل العصاة، قال تعالى « ولو يؤاخذ الله الناس بما كسبوا ما ترك على ظهرها من دابة ولكن يؤخرهم الى اجل مسمى فاذا جاء اجلهم فان الله كان بعباده بصيرا » فاطر: ٤٥

ولعل ما يؤكد حلم الله تعالى انه يرزق الكافرين رغم كفرهم ولايمنع الرزق عن العصاة رغم عصيانهم، بل جعل رزقه لكل خلقه، سواء فى ذلك المؤمن والكافر، فعندما يرزق العبد المؤمن، فانه يرزق العاصى ويتفضل عليه بالنعم، ويظهر هذا بوضوح فى قوله تعالى على لسان نبيه ابراهيم عليه السلام، « واذ قال ابراهيم رب اجعل هذا بلدا امنا وارزق اهله من الثمرات من آمن منهم بالله واليوم الآخر قال ومن كفر فأمتعه قليلا ثم اضطره الى عذاب النار وبئس المصير ». البقرة: ١٢٦

فالله تعالى لايحبس رزقه او نعمته عن عباده رغم عصيانهم، ولكنه يؤجل لهم الحساب الى يوم القيامة.

والحلم هو صفة الأنبياء والمرسلين ومن سار على دربهم، فقد قال تعالى عن نبيه ابراهيم عليه الصلاة والسلام: « إن ابراهيم لحليم اواه منيب » هود: ٧٥ فعلى الرغم من ايذاء ابيه له وعدم ايمانه برسالته، إلا انه كان حليما فى دعوة ابيه وقومه، ولما يئس منهم قال « سلام عليك سأستغفر لك ربى انه كان بى حفيا وأعتزلكم وماتدعون من دون الله وادعو ربى عسى الا اكون بدعاء ربى شقيا »، مريم: ٤٧ و٤٨.

وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم مثالا يحتذى فى الحلم فهو لم يغضب ابدا لنفسه ولكنه يغضب لله ويكفى انه صلوات ربى وسلامه عليه بعد ان فتح مكة بجيش كبير وتمكن من المشركين، كان يستطيع ان ينتقم منهم ويأخذ بثأره وثأر المسلمين بعد ان اخرجهم المشركون من ديارهم، ولكنه قال لأهل مكة فى تسامح وحلم: ماتظنون انى فاعل بكم؟

قالوا: أخ كريم وابن اخ كريم.

فقال صلى الله عليه وسلم: اذهبوا فأنتم الطلقاء.

لقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم حليما يسبق حلمه غضبه كما كان قدوة فى سعة الصدر وسماحة النفس، قال عنه ربه: « فبما رحمة من الله لنت لهم ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك » كما قال تعالى عنه: « لقد جاءكم رسول من انفسكم عزيز عليه ما عنتم حريص عليكم بالمؤمنين رؤوف رحيم » التوبة: ١٢٨ وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يحب صفة الحلم فى المسلمين فقد ورد عنه قوله لاحد الناس: « ان فيك خصلتين يحبهما الله » الحلم والأناه ».

ولذلك فان الحلم من أهم الصفات التى يجب ان يتصف بها المسلم لكى يضمن حب الله ورضاه، وقد قال العلماء: ما من شىء اشد على الشيطان من غلام معه حلم. ان تكلم تكلم بعلم، وان سكت سكت بحلم، يقول الشيطان، سكوته على اشد من كلامه.

واذا تدبر الأنسان جيدا هذه المعانى وادرك قيمة ان يكون الله تعالى هو الحليم، لما فكر فى المعصية، لأن الله تعالى الحليم لايقابل الاساءة بالاساءة، بل يعفو ويصفح.. كما ان الانسان يجب ان يكون حليما لأن صفة الحلم من احب الصفات الى الله ورسوله، كما انها تجعل صاحبها فى أعين الناس عاقلا ومحبوبا.

يكتبها: د. وجيه يعقوب


فى صباح
أحد الأيام
ما هذا؟ ما هذا الـ CD
ياميشو؟
المدرسة


؟
ششت! إخفض صوتك..
إنها سيديهات منسوخة


سيديهات مضسوخة؟
ماذا تفعل بها؟
منسوخة وليست مضسوخة


فأنا أشترى الـ CD الفارغ وأطبع عليه البرنامج
الأصلى وأقوم بعمل عشرات النسخ وأبيعها لزملائنا
فى المدرسة وأكسب نقوداً كثيرة


ولكن طريقتك فى البيع لن تحقق لك
النقود التى تنتظرها


وماهى الطريقة التى تقترحها
سيادتك لبيع كل هذه السيديهات
أيها العبقرى؟
يااااه! أتركنى أبيعها لك
وسترى بنفسك النتيجة


سيديهات منسوخة للبيع! قرب قررررررررب قرررررب!
بأتنين ونص تعالى بص!

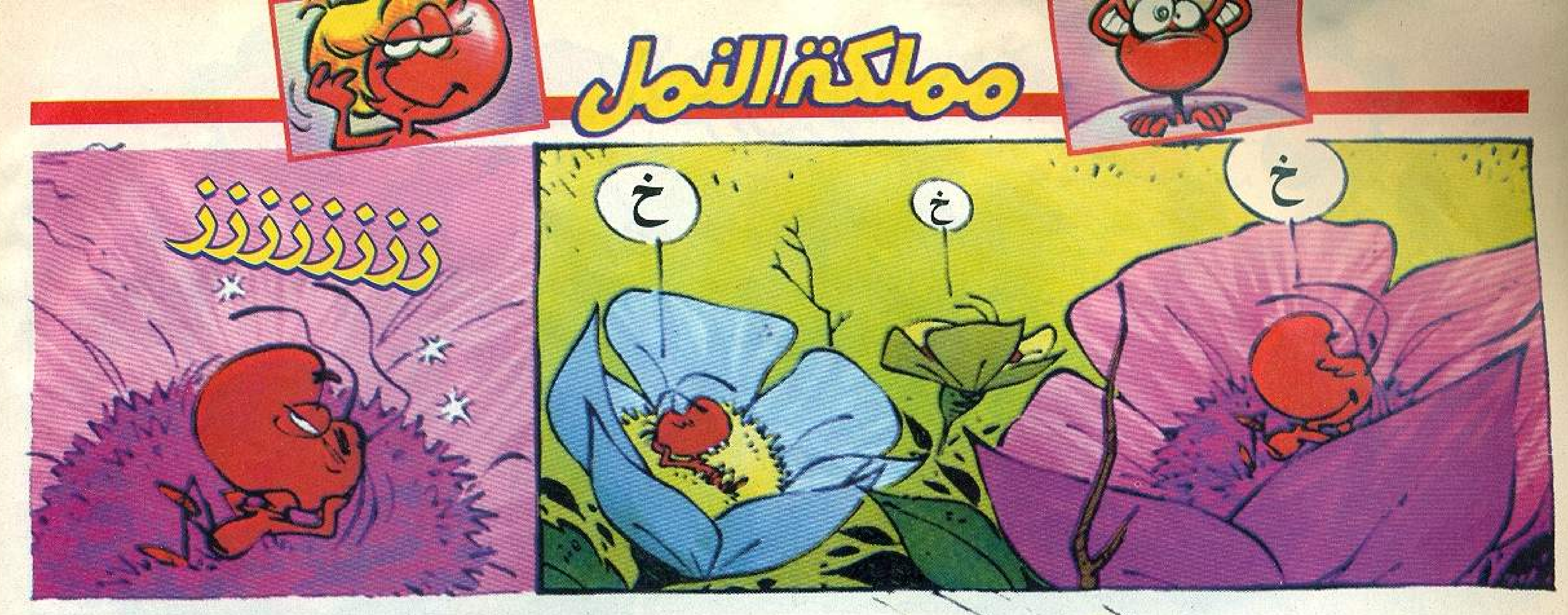

إكتب ألف مرة
«لن أنسخ سيديهات بعد اليوم»

تمت

ملابس تنكرية شقية

نقدم لكم هذا الاسبوع أحدث مجموعة من الملابس التنكرية التى تناسب البنات فى مختلف الأعمار ويمكن ارتدائها فى أعياد الميلاد بعد الاتفاق مع كل الصديقات على أن تكون الحفلة تنكرية لاضفاء مزيدا من البهجة والمرح على هذه المناسبة السعيدة.. أما الأولاد فانتظرونا الاسبوع المقبل مع ملابس تنكرية أكثر شقاوة وإثارة..




مملكة النمل
خ
خ
خ
ززززززز


ززززززز
إجروا
بسررررعة!


ززززززز
زززززز
تاك


بوم
طاخ
طيخ
طوخ
زززززز
طرررراخ


ااااى


وفيما بعد..
مسكين يا نمول... اننا حتى لا نرى عينك من شدة الورم
نمول.. نمول.. تكلم قل أى شىء!


أريد أن أقول انك لا ترى عينى لسبب بسيط هو أن رأسى فى الجهة الأخرى!

تمت

مدينة الألعاب



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التى طرحت فى الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد فى العالم من حولنا وليس من الضرورى أن تكون هذه الألعاب متواجدة فى مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد فى كل الألعاب...

طبق طائر لكلبى

إذا كنت ممن يقتنون الكلاب فهذا الطبق الطائر هو أنسب هدية تقدمها له وتلعب به معه فى الهواء الطلق لتشعران بالمتعة سويا




ألعاب مع سبايدرمان

يمكنك أن تستمتع بمغامرات سبايدرمان والتفاعل معه مع هذه اللعبة المثيرة التى تشبه البيبى فوت

قائد للجيش



مع هذه المجموعة الكبيرة من المدرعات والطائرات والسيارات الحربية والجنود بأسلحتهم المختلفة يمكنك أن تكون قائدا للجيش وتخطط للمعارك الحربية.



الموتوسيكل السريييييع..

موتوسيكل يعمل بالبطارية وله عدة سرعات ولكنه آمن تماما لسهولة التحكم فيه.


ABCDE القاموس المصور FGHIJK
حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية وإسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغة العربية و الإنجليزية و الفرنسية
بيتزا
Pizza
Pizza
كرواسون
Croissant
Croissant
خبز
Bread
Pain
سندوتش
Sandwish
Sandwich
فطيرة
Pie
Tarte
بريوش
Brioche
Brioche
خبز محمص
Toast
Toast
بتى فور
Cookies
Petits Fours
LMNOPQRSTUVWXYZ

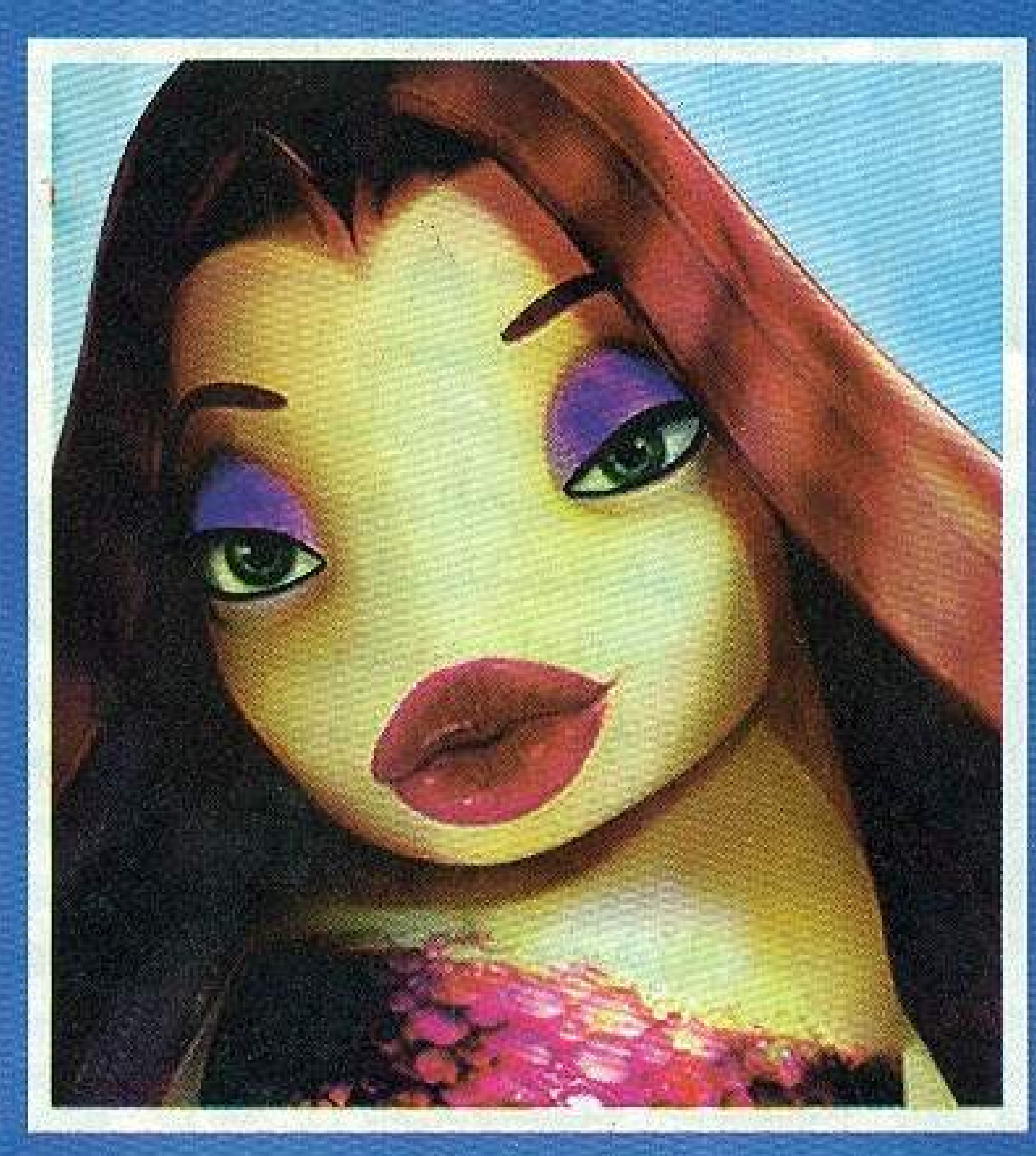


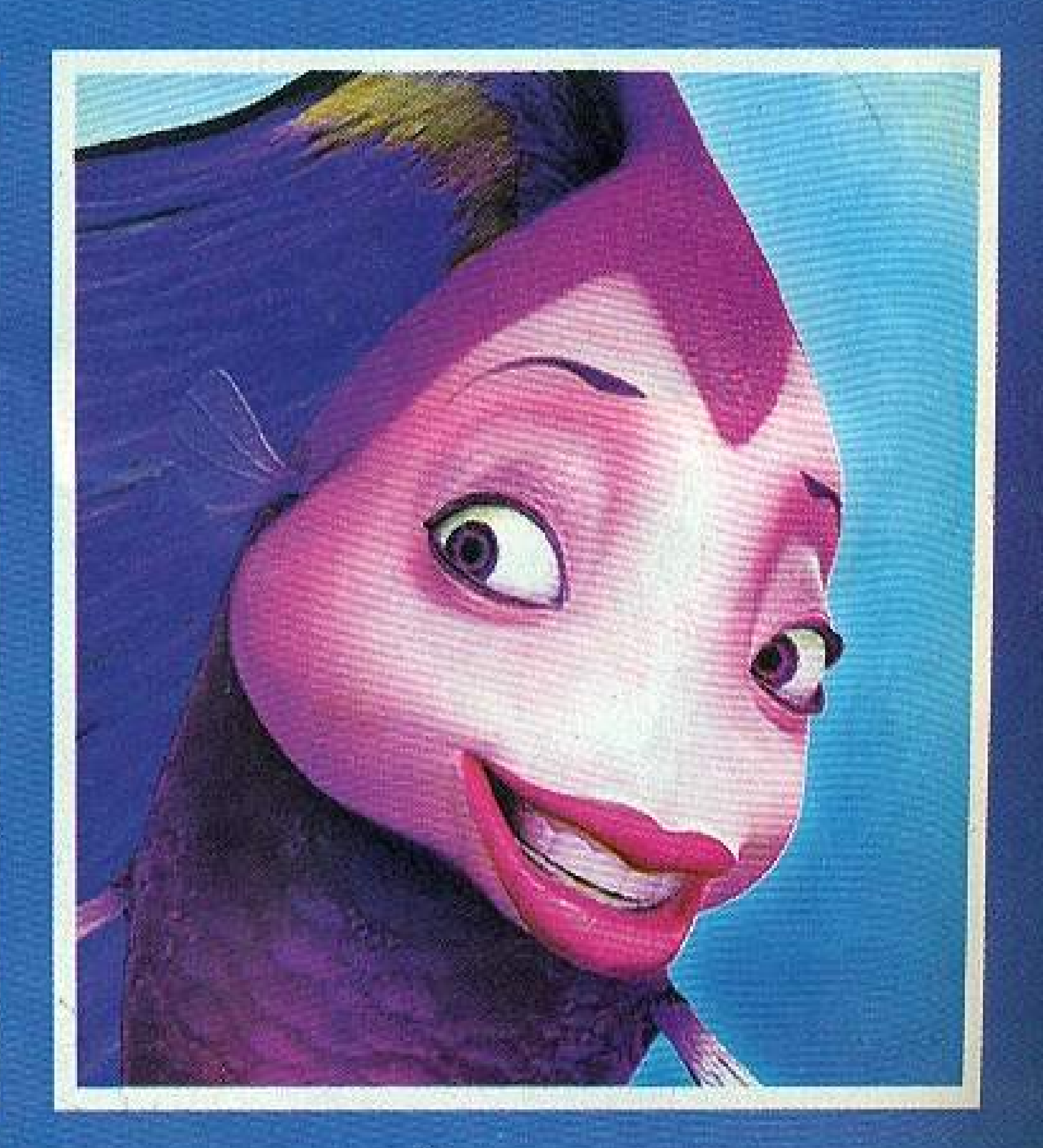


Shark Tale™

قصة فيلم ذيل القرش

















فيلم الأسبوع

أثبتت أفلام الكارتون الأمريكية تفوقها على أفلام المغامرات التى يؤدى أدوار البطولة فيها ممثلين من البشر فالجزء الثانى من فيلم (شريك) حقق ٤٢٥ مليون فى أمريكا وحدها.

وتفوق بذلك على الجزء الثانى من فيلم الرجل العنكبوت بـ ٨٠ مليون دولار وعلى هارى بوتر بحوالى ٢٠٠ مليون دولار. والفيلم الجديد الذى ستشاهده أمريكا بعد أيام ويتوقع له الخبراء أن يحقق أرباحا فلكية اسمه حكاية سمك القرش **Shark Tale** وهو فيلم كارتون صنعه الكومبيوتر بعد أن برمجه مخرج الفيلم ومؤلفه حتى يخرج كما تصوراه.

محطة غسيل الحيتان

الفيلم مدته ساعة ونصف ويبدأ بصورة من الحاجز المرجانى تحت البحر أمام السواحل الأمريكية وفى المشهد الأول نرى السمكة الذهبية Oscar كثير الكلام ذو الآمال والأحلام الكبيرة.

ويعمل فى محطة غسيل الحيتان مثل محطة غسيل السيارات عند البشر ويدير المحطة ويمتلكها السمكة الكروية المنتفخة الجشعة والطماعة سايكس **Sykes**.

العمل لا يهدأ ليل نهار فى المحطة وعلى أوسكار أن يزيل الحيوانات القرشية المتعلقة بأجسام الحوت الأحدب وينظف ألسنتها عن طريق الحك المستمر لها.

وسط هذا المجهود والارهاق يحلم أوسكار بأن يكون مليونيراً ببيعه أصداف سمك البطلينوس ويعيش أوسكار فى هذا الحلم.

رغم أن صديقته السمكة



الملاك Angel-Fish التى تعمل موظفة استقبال تحبه كما هو ولا يهمها أن يكون فقيرا أو مليونيرا.

الأب الروحى

وعلى الجانب الآخر من الحاجز المرجانى نرى عصابة مافيا مكونة من أسماك قرش يرأسها الأب الروحى وهو سمكة قرش أبيض كبير وخطير اسمه دون لينو Don Lino الذى يفضل أن يمضى لياليه فى بهو سفينة تايتانيك الغارقة الفاخرة.

وكل أمل دون لينو أن يرث ابنه لينى Lenny موقعه كرئيس لعصابة المافيا. لكن لينى رغم انه قرش أبيض مخيف الشكل إلا أنه نباتى لا يأكل اللحم ويحب أن يرتدى ملابس تجعله يشبه الدولفين.

واختلاف الرأى العميق بين الأب والابن لا يمنعهما من أن يوحدا قوتهما لانقاذ شقيق لينى وهو قرش أبيض أيضا شديد القسوة اسمه فرانكى Frankie.

كان فرانكى قد اصطدم بخطاف أحد السفن وأصيب اصابات بالغة.

وتتوالى أحداث الفيلم المثير الذى ستشاهده أمريكا كلها فى شهر أكتوبر ثم بقية دول العالم فيما بعد.

الأداء الصوتى لأشهر ممثلى هوليوود وعلى رأسهم ويل سميث . روبرت دى نيرو . جاك بلاك . انجلينا جولى . رينيه زيلويجر . مارتن سورسيس . بيتر فونك.

أخرج الفيلم مجموعة من المخرجين هم:
بيبيو بيرجيرون . فيكى جينسون . فيكتوريا جينسون.

ثعبان افريقى بـ ١٠٠ الف يورو!

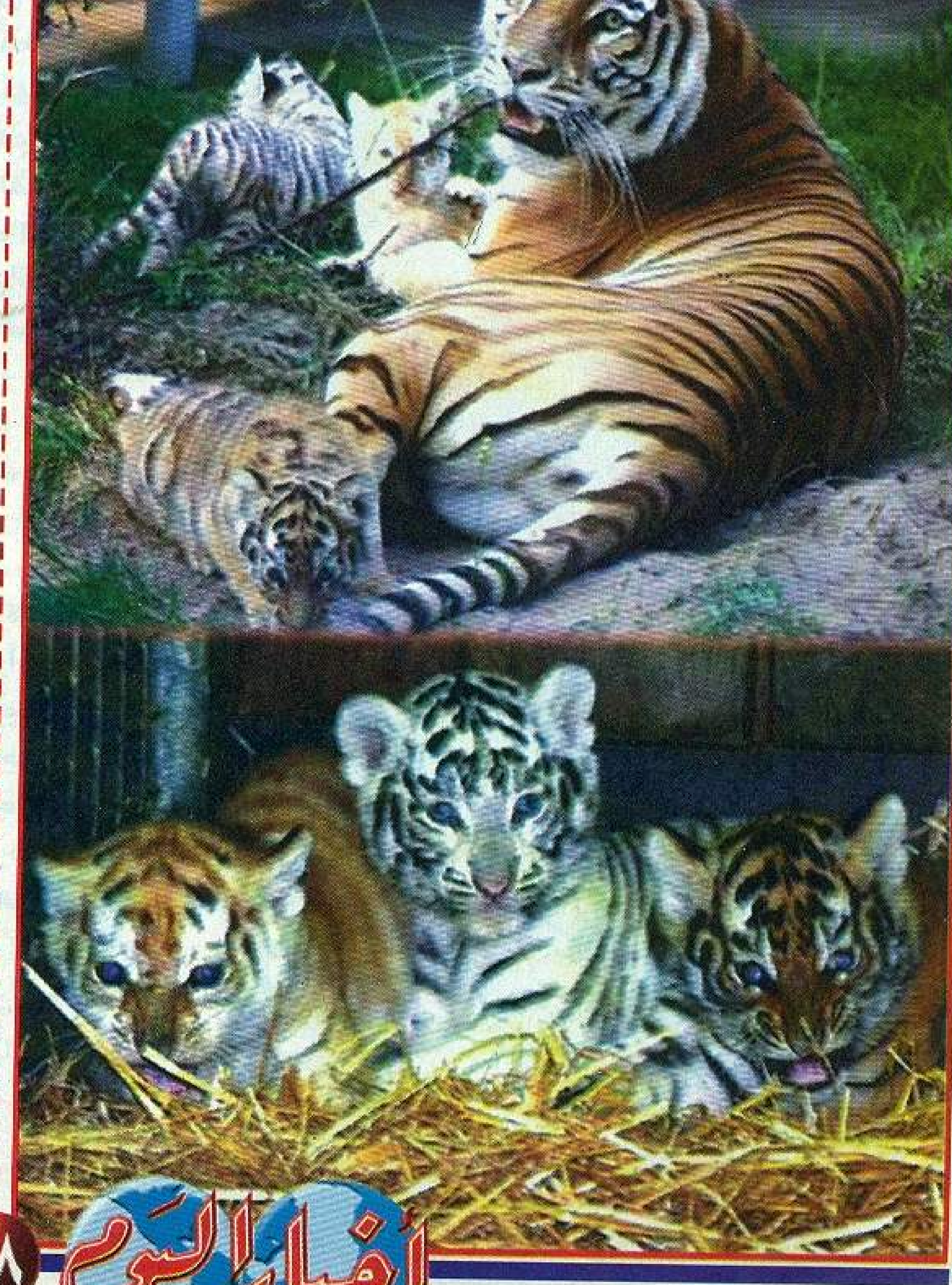
بيع مؤخرا فى صالة كريستى الفرنسية للمزادات مجموعة من التماثيل الافريقية تمثل دول كوت دى فوار وغانا وبوركينا فاسو. تضم هذه الأعمال الفنية تمثالا لرجل يرفع يداه فى إنتظار الموت يصل ارتفاعه إلى ٥٨ سنتيمترا تم بيعه بمبلغ قدره الف يورو الى جانب مجموعة من تماثيل البرونز والحديد والخشب مثل تمثال لثعبان من الحديد رمز العقل بمبلغ قدره مائة ألف يورو.. بالاضافة إلى تمثال من العاج الملون باللون العسلى لرجل واقف فى فمه غاليوم وتم بيعه بـ ٢٠ ألف يورو.

المزارات العسكرية

فى إطار إحتفالات مصر والقوات المسلحة بأعياد أكتوبر المجيد، تقرر فتح المتاحف العسكرية والبانوراما للجمهور مجانا إعتبارا من يوم الجمعة القادم، حتى نهاية شهر أكتوبر، وذلك تقديرا للشهداء الأبرار الذين ضحوا بكل ماهو غال ونفيس فداء لمصرنا الغالية.

نمر ذهبى

« رانى » أنثى النمر البنغالى فى حالة استرخاء مع أشبالها الاناث الثلاثة وفروهم جميعا يتدرج بثلاثة ألوان من الأمام للخلف البنى والذهبى والأبيض. وكلهم يعيشون فى حديقة حيوان فى غرب ألمانيا. واختلاف ألوان الأشبال الثلاثة أذهل مسئولوا الحديقة فالأبوين لونهما بنى. وفسر مدير الحديق فرتيز ثوم اللون الذهبى بأنه خليط من البنى والأبيض.



دويتو غنائى

المغنى الاسبانى ديفى بيسبال (يمين الصورة) والمغنية جيسيكا سيمبسون (يسار الصورة) فى بروفة غنائية قبل افتتاح حفل تسليم جوائز جرامى للموسيقى اللاتينية والذى يقام للعام الخامس على التوالى. الحفل أقيم العام الحالى فى لوس أنجلوس.

حبوب التخسيس

ذكر بحث أمريكى أنه من غير المرجح أن يتوصل العلماء الى حبة سحرية تساعد الانسان على التخلص من الوزن الزائد قريبا، وأن الحل الأمثل هو ممارسة الرياضة، وتنظيم الوجبات الغذائية. وأوضح البحث أن أى علاج فعال للتخسيس ربما لا يساعد على انقاص الوزن، وانما قد يحرك مناطق تراكم الشحوم من مكان الى اخر،

السبانخ لتوليد الكهرباء!

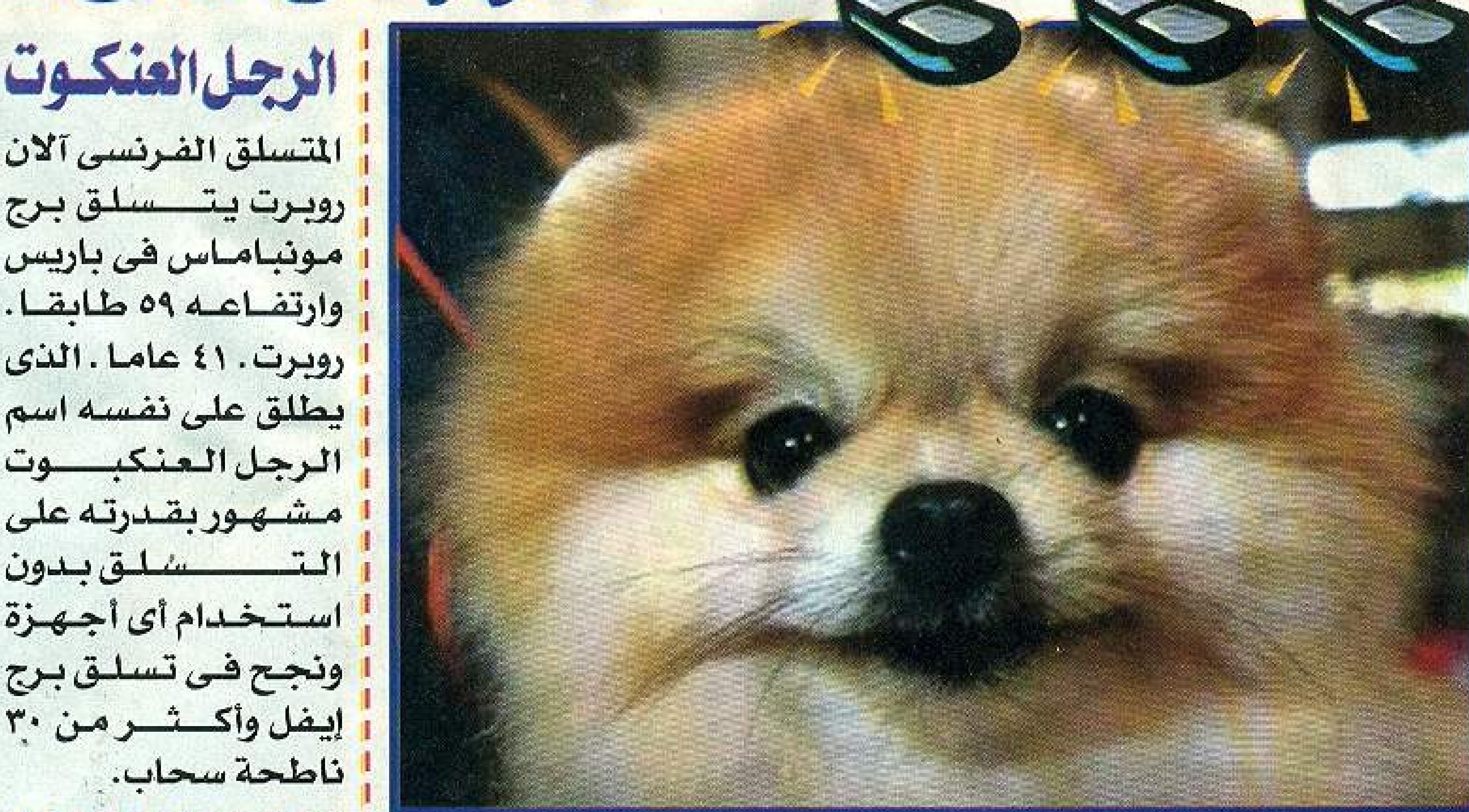
نبات السبانخ المعروف بقيمته الغذائية العالية، كمصدر للحديد وتقوية العضلات قد يصبح قريبا مصدرا للطاقة الكهربائية اللازمة لشحن اجهزة الكمبيوتر والتليفونات المحمولة. وقال الباحثون فى معهد ماساشوستس الأمريكى للتكنولوجيا إنهم نجحوا فى عزل بروتينات معينة من نبات السبانخ، ووضعها بين رقائق من الزجاج والذهب ثم تسليط شعاع من الليزر عليها، فأدت العملية إلى توليد طاقة كهربائية.



رقص اليكترونى

الراقصان روبرت تابنون (يسار الصورة) وديزيريه كونجيرود يؤديان فقرة راقصة ضمن فقرات مهرجان لفن الاليكترونيات الرقمى فى بلدة ليفز فى النمسا.





الرجل العنكبوت

المتسلق الفرنسى آلان روبرت يتسلق برج مونباماس فى باريس وارتفاعه ٥٩ طابقا. روبرت. ٤١ عاما. الذى يطلق على نفسه اسم الرجل العنكبوت مشهور بقدرته على التسلق بدون استخدام أى أجهزة ونجح فى تسلق برج إيفل وأكثر من ٣٠ ناطحة سحاب.

تاريخ البتيزا!

يعود تاريخ صناعة البيتزا الى ألف عام مضت وكانت البداية فى مدينة نابولى فى ايطاليا عندما ابتكرت ربات البيوت اعدادها من دقيق ولبن وبيض وخميرة، ثم الاستعانة بما تبقى لديهن من طعام لاضافة عمل الوجبة، وبذلك يقدمون وجبة شهيدة بالفائض من الطعام. وأنقذت البيتزا الايطاليين من الجوع خلال المجاعات التى شهدتها البلاد. وهكذا انتشرت البيتزا بمكوناتها المختلفة لتنتقل من نابولى موطنها الأصلى الى خارج حدود ايطاليا، ثم الى كل البلاد وأصبحت هى الطبق المفضل والمميز لايطاليا والعالم كله، ومازالت البيتزا تتلقى الدعم كله من شباب اليوم، ومازال هناك الجديد من الاضافات لأطباق البيتزا فتارة تستخدم فى اعدادها فواكه البحر، ومرة أخرى الخضروات بمختلف أنواعها وألوانها والأنشوجة والزيتون أما ما يتوج كل هذه المكونات فهى الجبنة الموتزاريلا.

صغير الحجم طويل الشعر

تيتر توتس كلب بوميرانى صغير الحجم طويل الشعر يحملق فى عدسة الكاميرا بمؤسسة هاواى لمحبى الكلاب والتى تقيم بعض العروض للكلاب فى هاواى وهونولولو.

اليوم العالمى للحفاظ على الأوزون

أحتفل العالم باليوم العالى للحفاظ على الأوزون بهدف الدعوة إلى مضاعفة الجهود المبذولة لحماية طبقة الأوزون التى تبعد عن الارض بنحو ٢٠ ميلا وتحميها من الأشعة فوق البنفسجية الضارة بالإنسان والكائنات والحفاظ عليها يتطلب حظر استخدام المواد الضارة مثل مادة الميثيل برومايد والديوكسين والكلور فلورو كاربون. ويتوقع العلماء أنه من خلال الجهود العالمية المبذولة من أجل حظر استخدام المواد الكيماوية أن تشهد طبقة الأوزون تحسنا كبيرا وتعود إلى حالتها الطبيعية بحلول منتصف القرن الحادى والعشرين.

العلاج بالرياضة

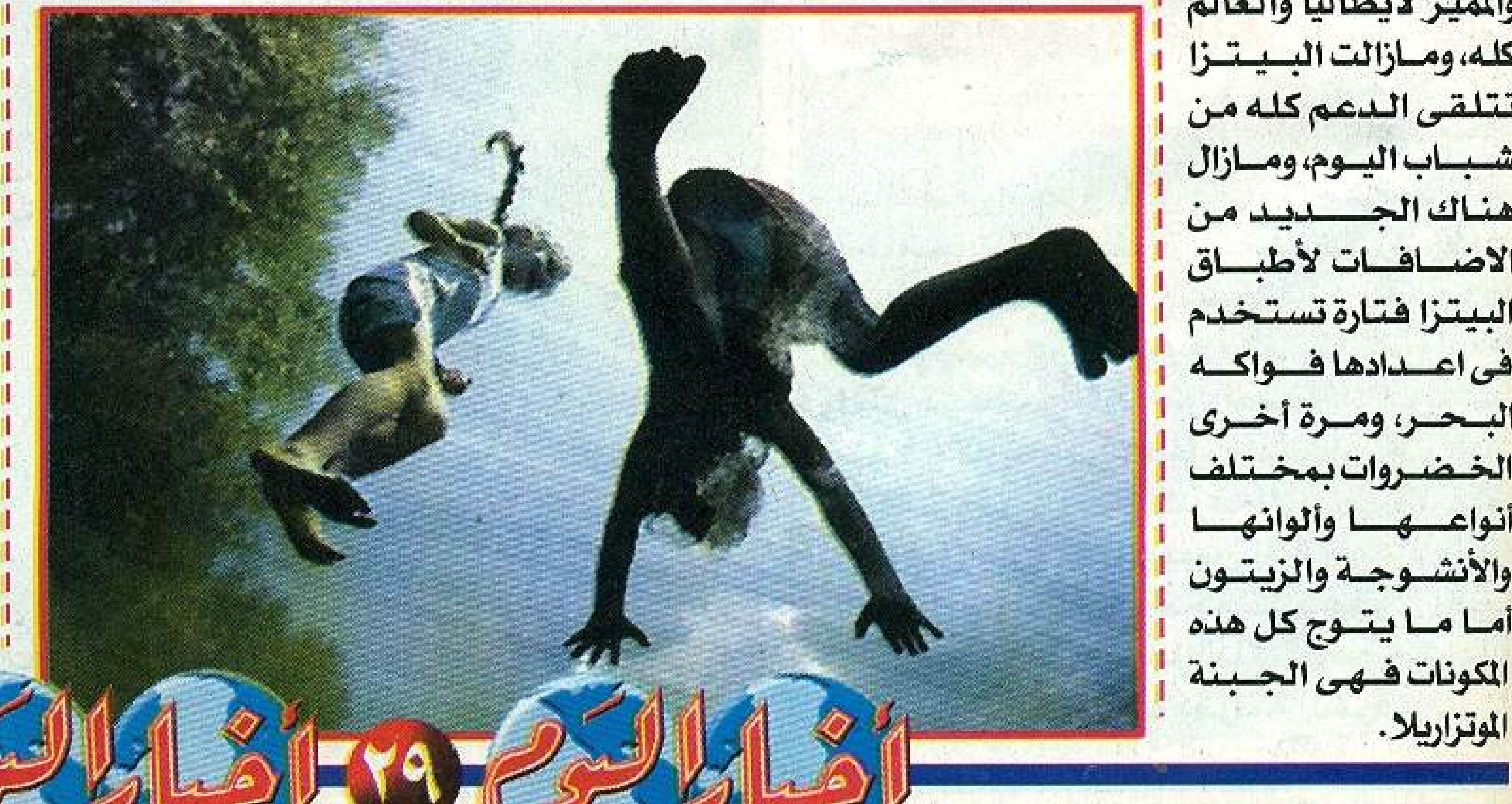
أعلن الباحثون البريطانيون أن التمرينات الرياضية أفضل من العلاج الطبيعى التقليدى ومن العلاج بالكهرباء والليزر فى تخفيف آلام أسفل الظهر الخفيفة والمتوسطة الشدة. وذكرت دراسة شملت ٢٨٦ مريضا أن نصف المرضى تلقوا علاجا طبيعيا، والنصف الآخر اعتمد على نصائح الخبراء، وبعد تقويم حالة الفئتين بعد ١٢ شهرا لم يجد الباحثون فرقا

حفظ تراث السينما المصرية

وقع إختيار شركة روتانا. أحد أكبر منتجى وموزعى الأغانى العربية بالإضافة إلى أكبر مكتبة للسينما العربية، على شركة IBM لتوفير الوسائط الرقمية التى تساعد على أرشفة وتوزيع قناة السينما الجديدة الخاصة بها. وجدير بالذكر أن الحل المقدم من IBM قد أخذ فى الإعتبار إمكانية توفير الخدمات المستقبلية مثل أفلام الدى فى دى DVD والتجارة الالكترونية، وخدمات الرسائل القصيرة، وخدمات عروض الفيديو بحسب الطلب، حيث أن المحور الرئيسى لمشروع روتانا هو الأفلام السينمائية والتى يعود جزء كبير منها إلى بداية صناعة الأفلام المصرية فى السنوات الأولى من هذا القرن، فإن العديد من هذه الأفلام القديمة المشهورة التى تمثل تراث السينما قد أصبحت ذات نوعية غير جيدة وتحتاج إلى ترميم وإحياء، وقد تم وضع ذلك كجزء من تصميم النظام بما يتوافق مع أكثر المعايير دقة فى أساليب إحياء الأفلام، وبالفعل فإن هذا يضمن أعلى مستوى من التفصيل للفيلم واستخدامه كمرجع دائم، مما يتيح مزيد من الترميم للأفلام الآن وفى المستقبل دون التقيد بحدود التكنولوجيا الحالية. وسوف تقدم IBM فى هذا المشروع الخدمات الاستشارية والتصميمية، حيث تقوم بتنفيذ المرحلة الأولى من ميكنة القناة، ومشروع أرشفة و حفظ الأفلام عن طريق توفير حل يتيح تخزين أفلام الفيديو وفهرستها والبحث عنها واستعادتها وإدارتها وبثها على الهواء. وبالإضافة إلى ذلك سوف تقوم IBM بتدريب فريق عمل روتانا المحلى على إدارة النظام واستخدامه ودعمه.

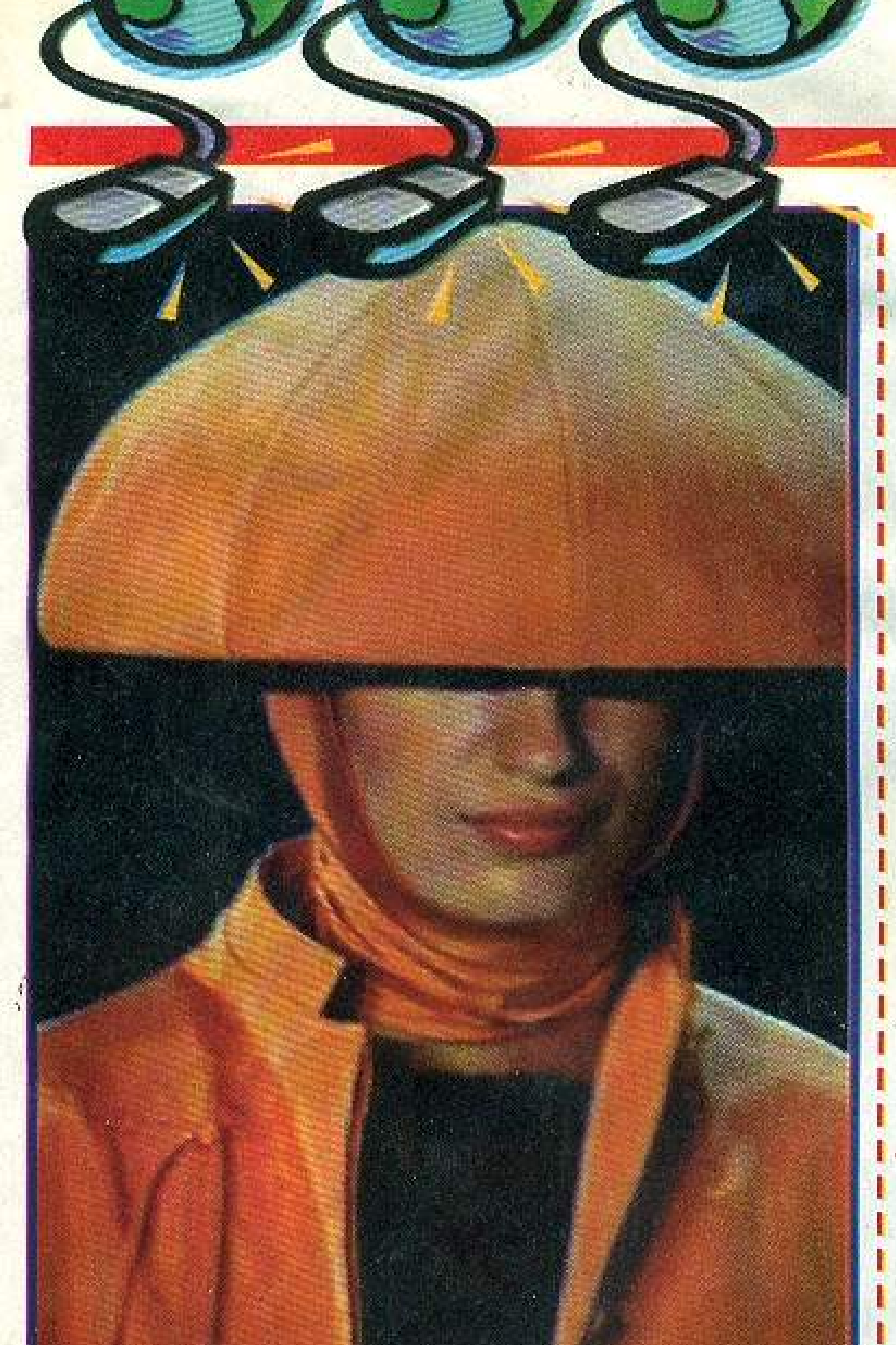
الترامبولين

فتاتان تركيتان تقفزان بسعادة على جهاز الترامبولين أثناء احتفال السياحة فى قرية موسكاى التى تقع على بعد حوالى مائة كيلو شرق اسطنبول.



نادر الوجود

الزوار يشاهدون كلب بحر منقط يسبح فى حوض مياه بحديقة حيوان اساهياما فى اليابان. وكلب البحر المنقط نادر الوجود ومع وجود حيوانات أخرى نادرة بالحديقة بلغ عدد الزوار فى العام الحالى فقط ٩٠٠ ألف زائر.



عرض أزياء

عارضة أزياء ترتدى ملابس تناسب سقوط الأمطار من الحرير ذو اللون المشمشى ضمن عروض أزياء تشادو رالف روتشى فى نيويورك.

١٠٠ لوحة لشمبانزى

هواية الرسم لن تعد حكرا على الانسان فقد تمكن حيوان الشمبانزى من خوض هذه الهواية. ففى اليابان نجحت أنثى شمبانزى تبلغ ٣ أعوام وتعيش فى إحدى حدائق الحيوان من رسم مائة لوحة تم عرضها فى العاصمة طوكيو.. يقول مدربها إن موهبتها شجعته على تدريبها حتى أصبحت تجيد التعامل مع فرشة الرسم والألوان!

حركة عالمية ضد الوجبات السريعة!

مع تزايد معارضة الأطباء للوجبات السريعة بأضرارها الصحية، أسس الصحفى الايطالى «كارول برتينى» جمعية أطلق عليها «حركة الغذاء البطىء» تدعو الى تناول الطعام ببطء، للتمتع بمذاقه ونكهته وبمنظره الشهى مع الاهتمام بتوفير جو من البهجة على مائدة الطعام متمثلا فى التعليقات الظريف والأحاديث المرحة بين المشاركين فى تناول الطعام من أفراد الأسرة أو الأصدقاء.. مع عدم مشاهدة التليفزيون أثناء الأكل لتركيز الاهتمام على الطعام والمشاركين فى تناوله ويوضح الدكتور مصطفى نوفل أستاذ علوم الأغذية بجامعة الأزهر أن تناول الطعام ببطء يساعد على تنمية العلاقات الاجتماعية والأسرية، وهو ما لا يتحقق مع سرعة تناول الوجبات الجاهزة.

روضة المكفوفين

تقرر فتح باب القبول بروضة الاطفال الرسمية بمدرسة معهد النور للمكفوفين بشارع جامعة الدول العربية بالجيزة. بشرط أن يكون الطفل أو الطفلة كفيفة أو ضعيفة البصر.. والدراسة حتى الثانوية العامة وبالمجان ودون شرط المربع السكنى..

مصارعة الثيران

مصارع الثيران الاسبانى فرانشيسكو ماركو يؤدى احدى حركات المصارعة وهى امرار الثور من جانبه بدون أن يصيبه فى حلبة مصارعة الثيران فى مدينة سانتونا الواقعة شمال اسبانيا.



مسابقة الرسم الإبداعى

وافق الأستاذ أنس الفقى على تنفيذ مسابقة الرسم الربداعى فى الأماكن المفتوحة لطلائع المحافظات بمناسبة الإحتفال بإنتصارات أكتوبر المجيدة، وذلك بالتعاون مع مركز الفنون بمكتبة الإسكندرية ويشارك فى المسابقة طلائع من سن ٩ إلى ١٨ سنة

سقوط طفل بعربته فى النهر

وقف الجد ومعه الجدة وبيدها عربة الأطفال بها حفيدهما الرضيع البالغ من العمر أربعة أشهر، وكانا يشاهدان استعراضا لفرق الانقاذ المائى فى نهرى الاينس بمقاطعة شتاير مارك النمساوية، وفى هذه الأثناء كاد رئيس فريق الانقاذ يلقى حتفه غرقا عندما دخل فى منعطف مائى لولا مساعدة ابنه وشخص آخر من الفريق. وعندما همت الجدة والجد بالنزول من القارب هوت العربة وسقطت بالرضيع فى النهر لكن رجال الانقاذ الذين كانوا موجودين سارعوا وأنقذوا الرضيع.

مصرى أصغرى خريجى الجامعات الأمريكية هذا العام

جامعة راتجرز التى تعد واحدة من أهم الجامعات الأمريكية أعلنت خلال حفلها السنوى بمقرها بمدينة نوراك بولاية نيوجيرسى عن تخريج دفعتها لعام ٢٠٠٤ والتى ضمت واحدا من أصغر الخريجين سنا فى تاريخها وعلى مستوى الولايات المتحدة وهو شريف أشرف الربيعى ١٨ عاما الحاصل على بكالوريوس الاقتصاد وادارة الأعمال والتسويق، محققا مستوى رفيعا فى جميع علومه مما أهله للحصول على درجته العلمية بمرتبة الشرف.



















إعداد: هويدا حافظ


..وداعا للازعاج فى الأوقات غير المناسبة..
دينج دونج
والآن موعدكم مع برنامجكم الذى طال انتظاره..
تى فى إنه ساعى البريد
لحظة واحدة سيأتى حالا


وداعا للبقشيش الاجبارى..
كل سنة وانت طيب يا بيه.. محسوبك شلاطة ساعى البريد الذى آتى كل يوم بالبريد الطازج.. هى هى هى.. أنا لا أقبل أقل من خمسة جنيه بقشيش


..وداعا للتدخل فى الحياة الخاصة..
أعتقد أن هذه جائزة مسابقة
قل لى ما هى هذه المسابقة حتى اشترك فيها
هيا اقرأ حتى تعرف ما هى الجائزة..


..وداعا للخطابات المتأخرة..
واو! لقد كسبت سيارة آخر موديل تعال لاستلامها قبل ٣٠ سبتمبر وإلا لن تفوز بها!
هل رأيت أنى وشى وش السعد عليك


لكن؟! نحن يوم ٧ أكتوبر!
«هارد لاك» إنه تأخير اسبوع فقط


لا تحزن هكذا فلا يوجد شىء يستاهل
إهىء
خيرها فى فى غيرها!


هل رأيتم يا أولاد فائدة الانترنت.
نعم!
نعم..


هل هذا يعنى أنك لن تستخدم أبدا صندوق البريد
بالطبع لا
فسأقول له وداعا!


وداعا..











وستمر عليكم السنوات وأنت جالس أمام الكمبيوتر ولن يكون لديك أصدقاء سوى بعض القطط الضالة..









تمت



إعداد: ليلى أمين

ضعف شعرك من ضعف أكلك

أن شعرة واحدة من رأسك، تعتبر فى نظر العلماء عضوا كاملا، يعيش مع باقى الاعضاء فى الجسم، وعليه فهو يتغذى بغذاءه، ويتأثر بكل العوامل الصحية التى تطرأ عليه. ولذلك، فمن أهم العوامل التى تجعلك تكسبين شعرا قويا، لامعا، متمتعا بالصحة والحيوية، هو أن تحرصى جدا على تناول طعامك الذى يحتوى على كل العناصر الغذائية مجتمعة، وشاملة ومتكاملة.

أما أن تقصرى طعامك، ووجبات غذاءك على «النواشف»، وعلى «التيك أواى»، فسوف تصابين، وبالضرورة بالضعف، وبالطبع لتساقط شعرك، وتقصفه، وضعفه، وفقدانه للحيوية، والطراوة.

وازنى طعامك، واحرصى على أن يحتوى دائما، وفى كل الوجبات على النشويات، والخضراوات، والفواكه، والبروتينات، والدهون، وبكميات صحية من كل منها.





أكل البيض ضرورى لك

مهم جدا أن تواظبى على تناول البيض فى غذاءك، بحيث تأكلين ما لا يقل عن بيضتين أو ثلاثة فى الاسبوع. أما إذا استطعت أن تأكلى بيضة واحدة فى كل يوم، فسوف يكون هذا شيئا رائعا جدا، لأن البيض مغذى جدا فالبيضة الواحدة تحتوى على ما يأتى:

- البروتين : بنسبة ٧,٦ جرام.
- الدهون: بنسبة ٦,٥ جرام.
- الكربوهيدرات: أقل من جرام.
- الفيتامينات: البيض غنى بفيتامين ب ١٢ B12 الذى يقوى الجهاز العصبى. وكذلك فيتامين د D الذى يقوى العظام والأسنان.

المعادن: البيض مصدر غنى لليود الذى يفيد الغدة الدرقية، كما أنه مصدر للحديد الذى يساعد فى تكوين خلايا الدم الحمراء. وهكذا فإن أكل البيض ضرورى لك.

ورودات الجيبور تزين الوسادة الصغيرة

ومازالت الوسائد الصغيرة وسيلة فعالة لراحة اجزاء الجسم المختلفة، ولاسترخاء البدن، الذى يريح بعد طول تعب.

كما أن الوسائد الصغيرة وسيلة ناجحة لوضع لمسات رقيقة من الديكور الفنى على الاريكة، وعلى الكرسى ذو المساند، أو حتى الكرسى العادى.

ولأن بعض اغطية الوسائد الصغيرة، لا يمكن نزعها عن الوسائد نفسها فيمكنك أن تضيفى لمسة رقيقة عليها وهى على حالها، بدون خلعها، الذى يسهل عملية التطريز.

فيمكنك أن تحضرى بعض الوردات الصغيرة من الجيبور أو الدانتيل، وبعد أن تنظفى حول أركانها من الخيوط الزائدة باستخدام مقص صغير حاد، قومى بلصق كل وردة جيبور على سطح غطاء الوسادة بلاصق جيد خاص بالمفروشات. واستخدمى فى ذلك يد خشبية للايس كريم، حتى لا يلتصق اللاصق بأطراف اصابعك. فيما بعد يمكنك استخدام الوسادة الجميلة فى اراحة ظهرك أثناء ساعات المذاكرة.



هل تحبين اللون الأحمر؟

اللون الأحمر، يذكرنا بالنار، وبالحرارة ، وبالدفء، ويقول خبراء الالوان، أن كل لون يدل على صفات معينة فى شخصية كل واحد منا.

ويقولون أن من يحب اللون الأحمر يتميز بأنه إنسان عاطفى، أى انه يسير وراء عواطفه أكثر من عقله. كما أن من يحب هذا اللون، يرغب رغبة صادقة فى إدخال السرور على الآخرين من الناس حوله. ولكن فى نفس الوقت تكون عنده رغبة عظيمة فى التفوق عليهم، حتى أنه يمكن أن يثير المتاعب معهم.

أما من يكره هذا اللون، فإن هؤلاء العلماء يقولون عنه أنه غالبا ما يعيش فى حالات من القلق تجاه أى موقف، أو فى مقابل أى شخص يتعامل معه. كما أن ذلك الشخص غالبا ما يخشى التعبير عن رغباته الداخلية.

فهل تحبين اللون الأحمر.. أم تكرهينه؟ وهل صدق العلماء؟







..ثم أحلم بأنه فى الصباح سيكون كل شىء هادىء من حولنا والحياة جميلة..





فهم أمكر من الذئب ويتحركون بخفة شديدة أكثر من الثعابين..

ولكن لماذا يا ثعاليبو؟..

لأن هؤلاء اللصوص نجحوا فى سرقة الخيمة التى كنا ننام بها بدون أن نشعر!!!.. عرفت لماذا يا دوبا السبب الذى جعلك تعتقد بأنك تنظر للسماء؟!..

تمت

إعداد :
عبدالرؤوف رمزى

على عبدالباقى نجم القاهرة فى الكاراتيه





البطل الصاعد بسرعة الصاروخ على محمد محمد عبدالباقى نجح فى التألق فى بطولة القاهرة للكاراتيه وكان حديث المدربين وخبراء اللعبة لأدائه رفيع المستوى فى تنفيذ حركات الكاتا الصعبة ووصفوه بنجم المستقبل الذى سيكون أفضل لاعب فى مصر خاصة وأن سنه لم يتعدى الـ ٦ سنوات ويتولى تدريبه صانع الابطال الكابتن عبدالحميد الروينى الذى يعد بأن يقدم للمنتخبات المصرية لاعبا جديدا على أعلى مستوى من الكفاءة والموهبة هو على محمد عبدالباقى صغير السن الذى نجح أيضا فى الحصول على درجة الحزام البنى .

حسن يتألق فى دراويش ١٢ سنة



وسط قلعة الدراويش المليئة بالنجوم الموهوبين فى رياضة كرة القدم تفتحت موهبة نجم جديد سيكون نجم المستقبل خلال السنوات القليلة القادمة هو الموهوب حسن عبدالله الكيلانى لاعب فريق الاسماعيلى تحت ١٢ سنة والذى يتميز بالاداء القتالى داخل المستطيل الأخضر والموهبة الكبيرة وحب تسجيل الأهداف حتى أن مدربه الكابتن رضا صديق يعتمد عليه من العناصر الاساسية فى كل المباريات مؤكدا أنه خلال السنوات القليلة القادمة سيكون مفاجأة الدراويش فى البطولات . حسن الكيلانى يدرس فى الصف الثانى الاعدادى بمدرسة ٢٤ أكتوبر ويلقى كل الدعم والرعاية من حضرة الناظر الاستاذ حسن الحلوسى الذى يهتم به كثيرا رياضيا ودراسيا .

تاريخ أكبر الأندية الأسبانية لكرة القدم

ريال مدريد:

نادى القرن وهو النادى الوحيد الذى حصل على دورى أبطال أوروبا ٩ مرات محققا رقما قياسيا .

أنشىء نادى ريال مدريد بتاريخ ١٩٠٢ وأطلق عليه الملك الفونس الثالث عشر هذا الاسم .

حصل على أول بطولة دورى عام ١٩٣٢ وواصل بعدها انتصاراته حتى فاز بـ ٢٩ لقب حتى الآن .. كما فاز بالكأس ١٣ مرة بدأت فى عام ١٩٠٥ وأخرها ١٩٩٣ فاز ببطولة دورى أبطال أوربا ٩ مرات أعوام ٥٨ و ٥٩ و ٦٠ و ٦٦ و ٩٨ و ٢٠٠٠ و ٢٠٠٢ وفاز بكأس الاتحاد الاوروبى مرتين .

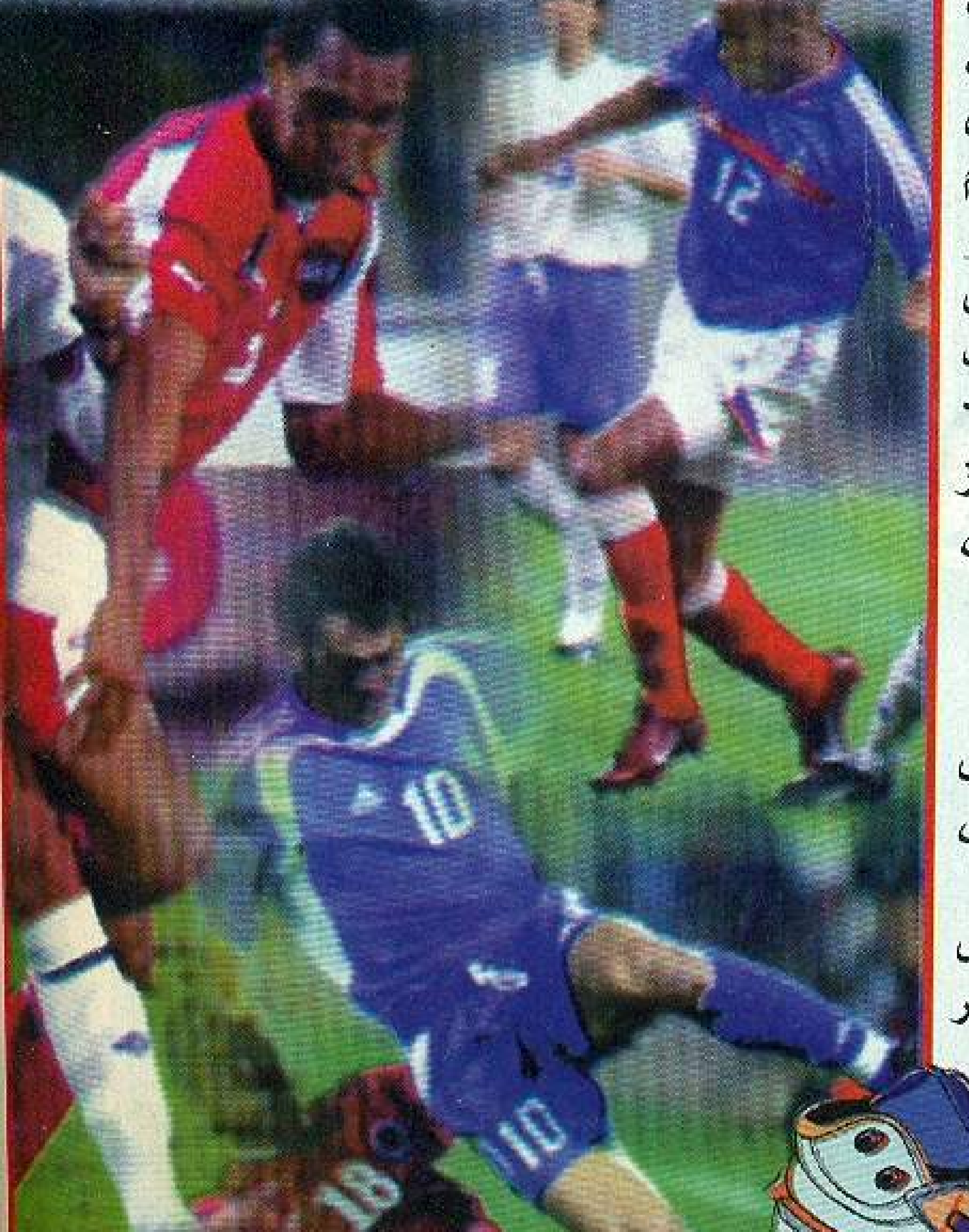
برشلونة:

برشلونة أحد أقوى الأندية الاسبانية على مر التاريخ ..

أنشىء هذا النادى على يد هانز غامبير فى عام ١٨٩٩ فعاش سنوات طويلة من الانتصارات كما شارك فى العديد من بطولات أوروبا وفاز ببطولة الدورى ١٦ مرة أعوام ٢٩ و ٤٥ و ٤٨ و ٤٩ و ٥٢ و ٥٣ و ٥٤ و ٥٥ و ٨٥ و ٩١ و ٩٢ و ٩٣ و ٩٤ و ٩٨ و ٩٩

فالنسيا:

يطلقون عليه نجم البطولات ونجم المستقبل أنشىء هذا النادى بفكرة من أوكتافيو أوغسطس فى تورينو وخاض أولى مبارياته فى ٢١ مايو ١٩١٩ وخسرها صفر/١ وقد حصل الفريق على بطولة الدورى ٥ مرات أخرها موسم ٢٠٠٣/ ٢٠٠٤ وكأس أسبانيا ٦ مرات وكأس الاتحاد الاوروبى ٣ مرات وكأس السوبر الاوروبية مرة واحدة..



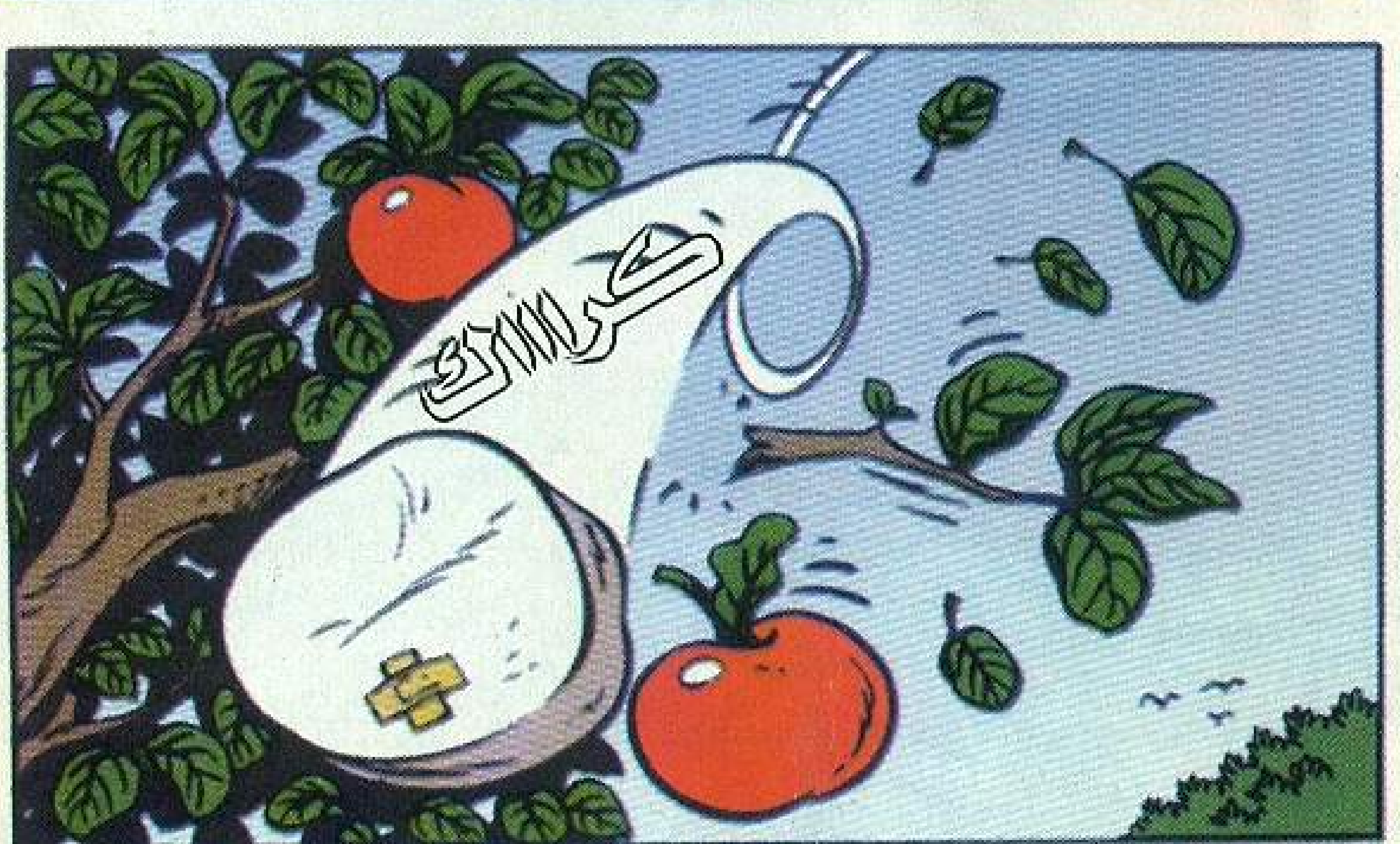


ملخص ماسبق : خرج صح صح ومعه مجموعة الطيارون الجدد للتمرين على الطيران ولم يكن يدرى بأن جيش النمل قد استعد هو الآخر للخروج لأسر أكبر عدد من النحل لتحرير ملكة النمل التى وقعت أسيرة للعنكبوتة الشريرة.













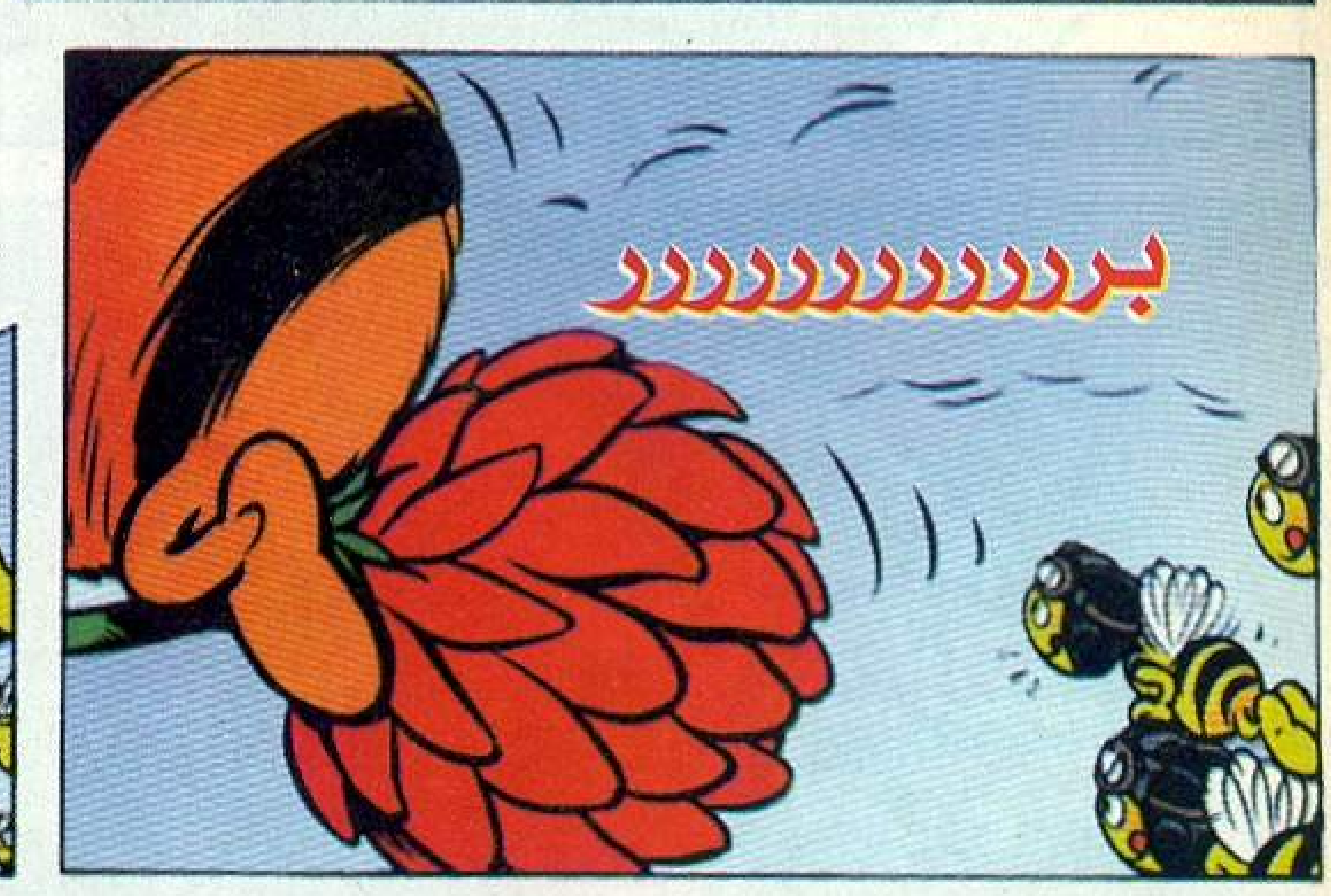






إعداد: منى الحداد


وفي السابعة تماما كان صح صح وفريقه الجديد قدوصل إلي المكان الذي حدده مع الطنان الكبير
ززززززز
الذى لم ينس هو الاخر موعده مع صح صح
بررررررررر
زززززززز


بررررررررررر


ياخبر.. أنظروا ياأصحابى! ان حجم الطنان ضخم جدا
انه فى حجم الوحوش التى كنت أقرأ عنها فى الحكايات
ولكن كيف تستطيع نحلة ضخمة بذلك الشكل أن تطير؟

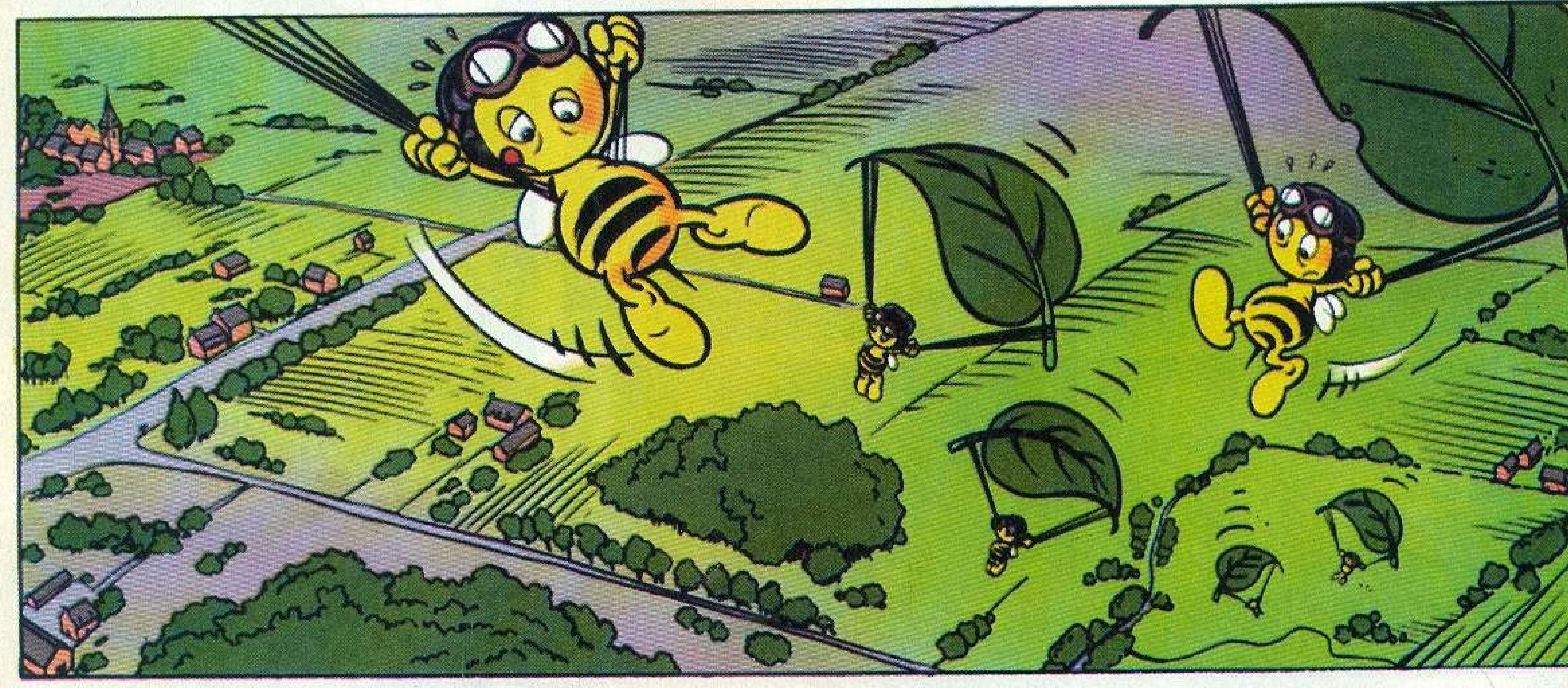

إهىء!.. ان الصغار يسخرون منك ياطنان!.. يجب ألا تستمع لكلامهم وركز فأنت فى مهمة عمل الآن


هاها
هاها
انظروا يا أصحاب ان جسم الطنان يشبه البرميل!
زززززز


يكفى هذا!.. والآن فلتعودوا للتشكيل وتتزودوا بالعسل
إهىء إهىء إهىء.. انهم يسخرون منى لأننى سمين!
هىء إهىء!


أشعر بأنني على وشك أن أفقد وعى
أما أنا فأريد أن أنام
كان يجب عليكم ألا تسخروا من الطنان الكبير! الآن نحن فى مشكلة كبيرة
وااااه


زززززززز
كل واحد منكم يفتح البراشوت بسرعة!




يالهم من أغبياء! كنت علي وشك أن أفقد فريق آخر من الطيارين


أعتقد أن الطنان الكبير مختبىء فى مكان ليبكى
إهىء
إهىء


بوووووووه
إهىء إهىء





أنا لا أعرف أنك تقول لى هذا لترضينى !

















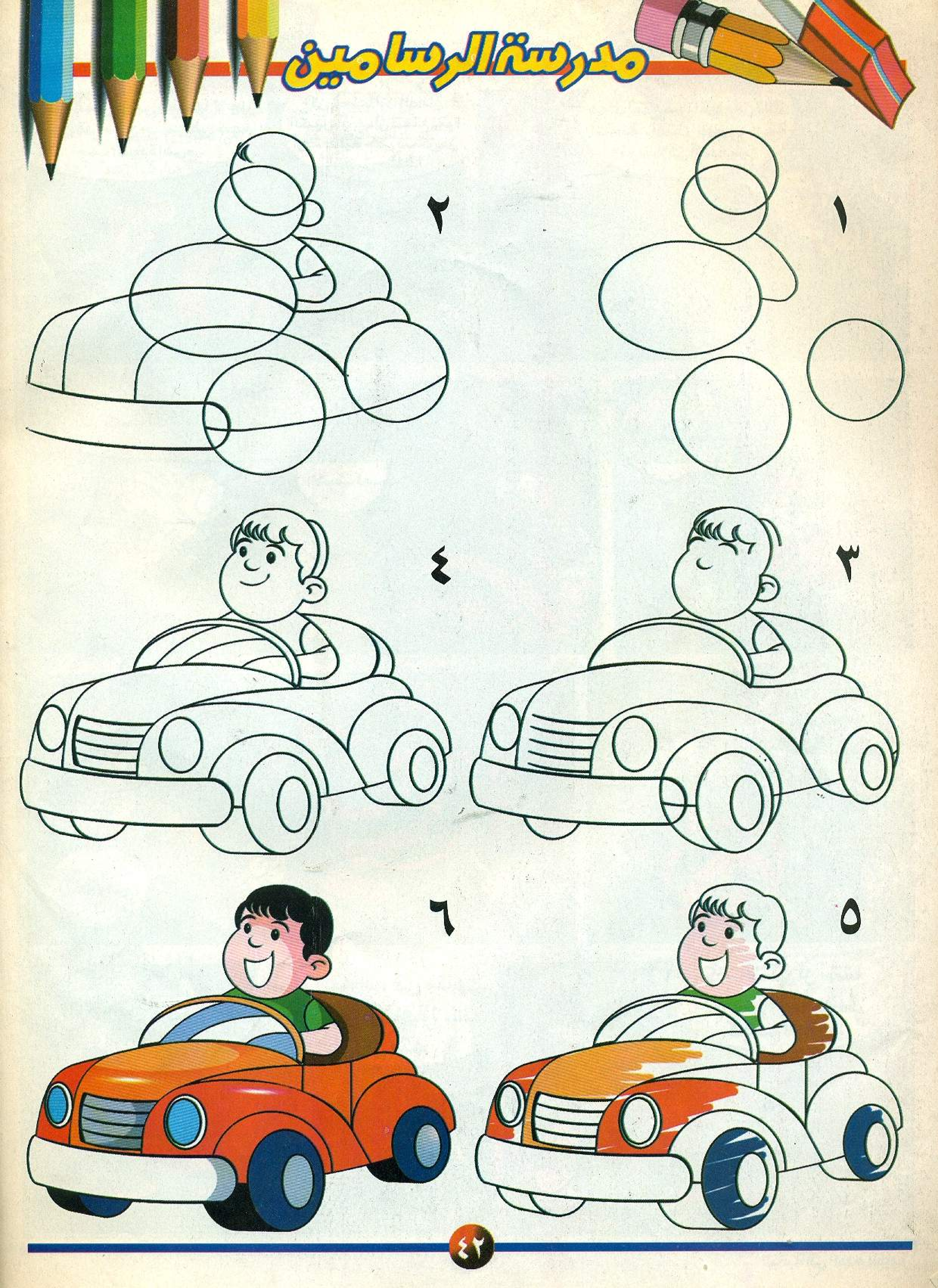








البقية في العدد القادم



١
٢
٣
٤
٥
٦

مشمش ورينجو





وجبة شهية







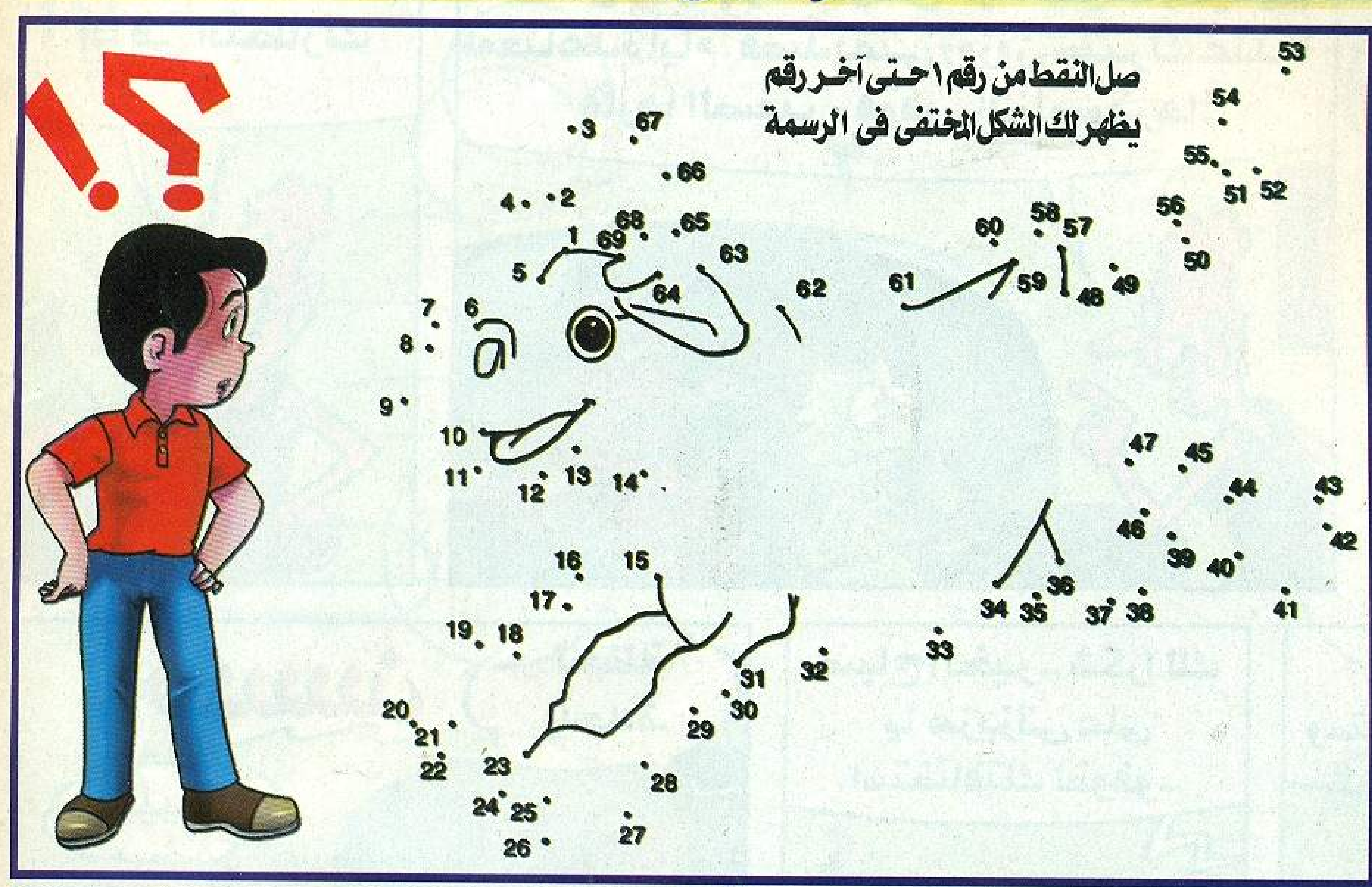


تمت



توصيل النقط

صل النقط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المختفى فى الرسمة

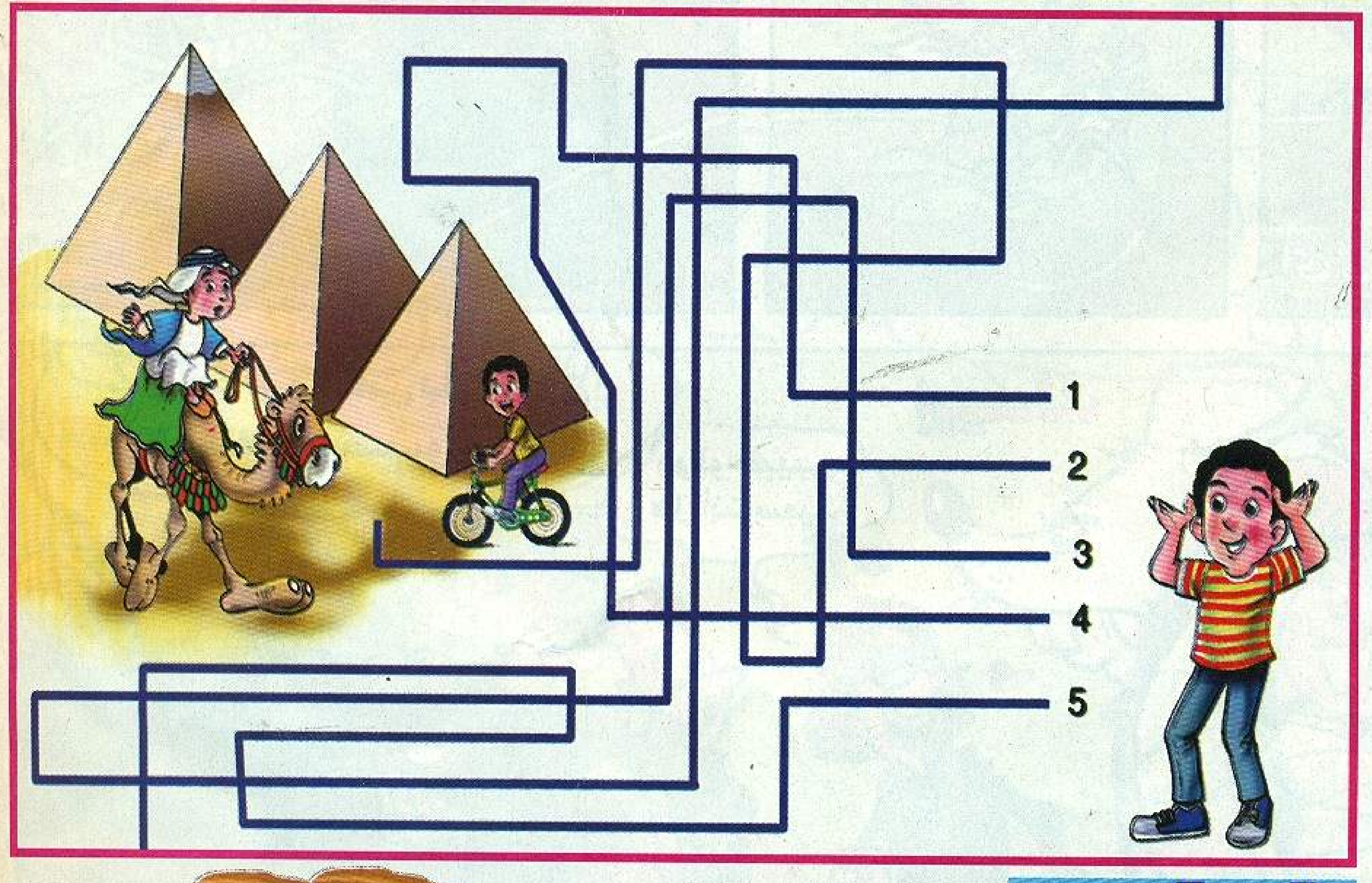


الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة؟



الطريق الصحيح



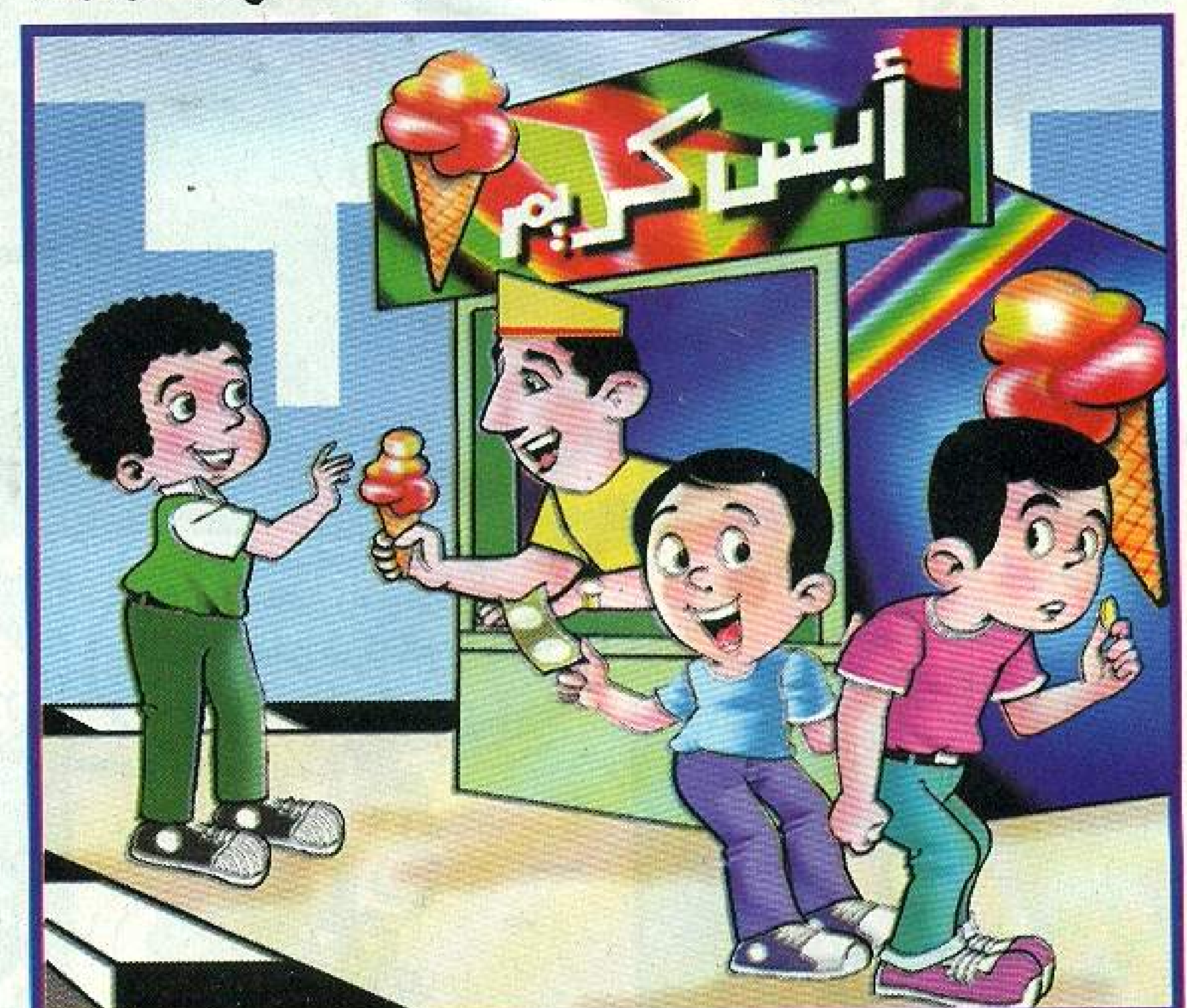
العدد الصحيح

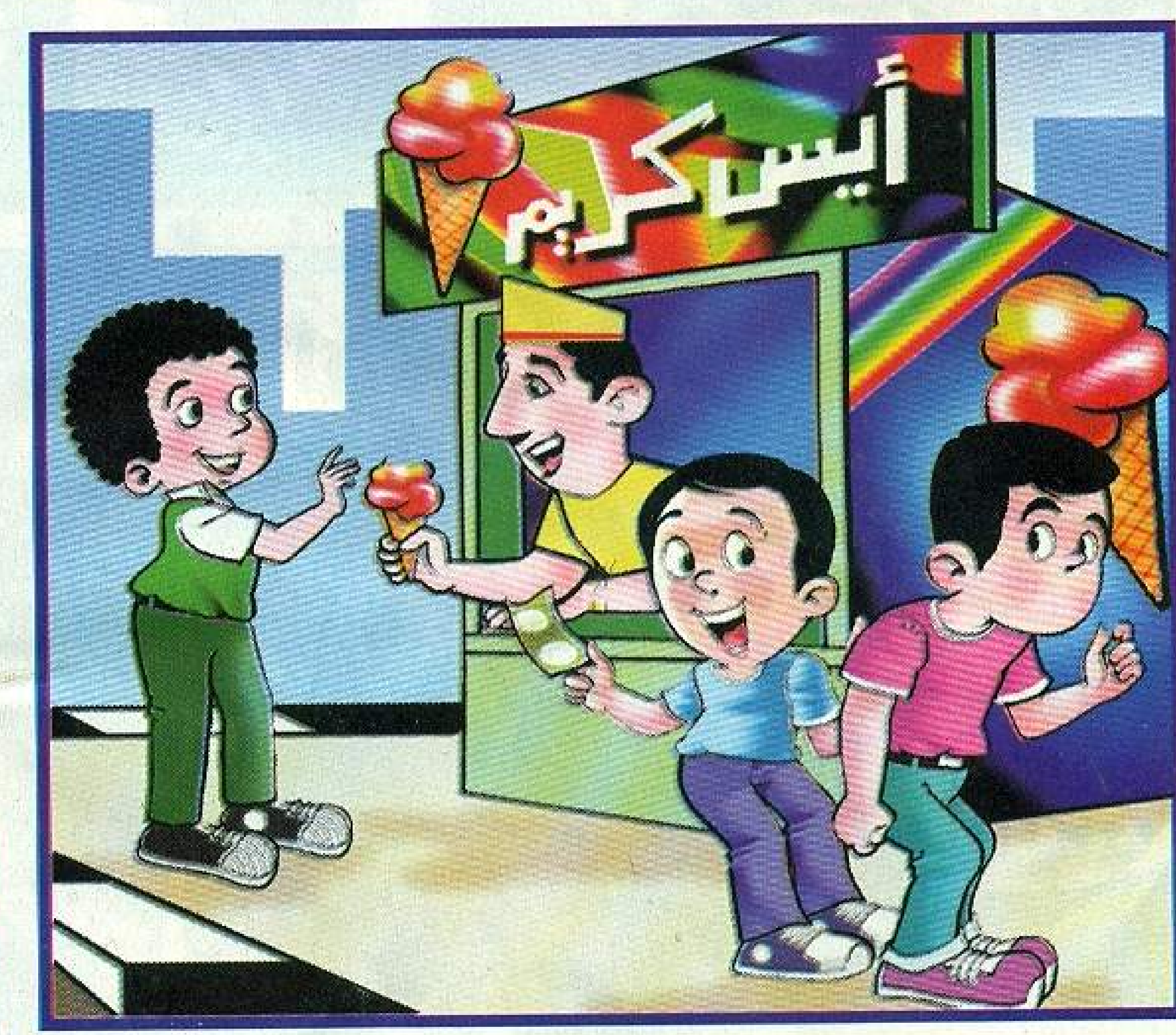
هل تستطيع أن تعرف عدد قطع البيتزا المتداخلة مع بعضها؟

تسالى الأسبوع

الإختلافات الخمسة

توجد ٥ إختلافات فى الصورة الثانية .. هل تستطيع أن تعرفها ؟





الحروف المبعثرة

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات وفى النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهى عن أقرب الكواكب السيارة إلى الشمس

ث	و	ن	ج	ه	س	ى	م	ب	خ
م	ظ	س	ف	ب	م	ح	ى	ع	ى
ن	ص	ب	ق	ص	■	ش	ف	ق	ز
ض	س	ج	ل	ط	ف	ث	ز	ص	ك
ت	ن	ش	ز	ذ	■	ض	ج	و	خ
م	ف	ب	غ	ج	ق	س	ا	ظ	ن
ض	ح	ث	ل	ت	■	ل	ص	ح	غ
ز	ث	ظ	ق	ر	ك	ذ	ت	ه	ش
و	خ	ه	د	ض	ح	ظ	ه	خ	ك
ك	ى	غ	ذ	ش	ل	ت	غ	و	ذ

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة فى المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

٧٢	=	١٢	+	١٠	—	
+	■	÷	■	+	■	—
٣	=	٣	÷		÷	
÷	■	÷	■	—	■	—
٣	=		÷		+	٣
=	■	=	■	=	■	=
	=	٢	÷	١٠	+	

مينى كلمات متقاطعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن إنجاز أبطال مصر فى أثينا ٢٠٠٤

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

١-٨-٩ شقيق الواللة ٢-٧ بسط ٣-٧ حاجز ٤-٥ ضمير الغائبين
٦-١١ للنداء ٩-١٠ يخصنى ١١-١٢ قادم

الحلول الصحيحة

الظل الصحيح: رقم (٢) **الطريق الصحيح:** رقم (٢)

العدد الصحيح: ٩ قطع

الإختلافات الخمسة: ١- إختفاء ساعة يد بائع الآيس كريم
٢- إختفاء العملة المعدنية من يد الولد
٣- إختفاء إحدى بولات الآيس كريم
٤- إختفاء فم الولد
٥- إختفاء كرة من حذاء الولد

مينى كلمات متقاطعة: خمسة ميداليات

الكلمة المبعثرة: عطارد

لعبة الأرقام: الصف الأول = ٧٠ / الصف الثالث = ٢٧ و ٣
الصف الخامس = ٣ و ٢ / الصف السابع = ٤٠ و ٢٥

إعداد: محمد عبد الفتاح
رسوم: عبد الشافى سيد





فركيكو
همممم! هذه المربى لذيذة جدا!
شِشت! إخفض صوتك يافركيكو حتى لا يسمعنا الحارس ويعرف أننا داخل الحديقة فى الأوقات غير الرسمية.
الحارس هنا وأقرب ما تتخيلان
ياه! لقد نسينا برطمان المربى اللذيذة!
ياه! حظنا سىء جدا!
ياااه! حظى رائع فلأول مرة أنتصر على فركيكو وأحصل منه على شىء..
سأتذوق هذه المربى اللذيذة.. هاها
آه..
آه..
آ آه..
آآآآه..
آآآآه..
تذوق هذه المربى اللذيذة ياسيدى
شكرا ولكن لماذا يجرى الحارس هكذا؟ هل هذه رياضة جديدة؟
ولكن لماذا يخرج ناراً من فمه
إنها بسبب هريسة الشطة بالتأكيد ..هاهاها

تمت

ضحك وفرفشة

بريشة : عمرو سليم

تليفون ليك
يا معلمى ..
البوليس !!



قطقوط



عندما أكبر أريد أن أكون كابتن للمركبة الفضائية إكس الاستطلاعية!..
عظييم!.. ولكن الآن عليك أن تكون يقظا لتتعلم كيف تتحكم فى طيران التصميم المصغر لمركبة الفضائية إكس
X- PLORER



إنتبه!.. إبعدها عن السحب!..
أخ خ خ خ!..



أين ذهبت؟
هاهى هناك!.. لقد رأيتها!..



عال!.. أهدأ وحاول أن تتصرف بطريقة سليمة!..
هه!.. إهدأ؟.. كيف؟.. إن جهاز التحكم لا يستجيب!..



هاااه!..
اعطنى جهاز التحكم!..
ماذا يحدث؟.. إنها تستجيب لإشاراتى لها!..



يبدو أن خطأ ما قد حدث!.. لا توجد مشكلة!.. من حسن حظنا أن جهاز التحكم الأوتوماتيكى بالمركبة يعمل..
كلى



بابا!.. إنها تبتعد أكثر فأكثر!..



بااام



هه!.. بابا!.. لقد فهمت ماذا حدث!..
بابا؟
تعرف لو أمسكت بالأحمق الذى صمم موديل مصغر لمركبتنا سأحطم له رأسه!!!
حصل خير ياكابتن!..

تمت

قسيمة المساهمات

بلبل bolbol
مجلة الأبطال

العدد رقم ٣١٩

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

الاسم : ____________

السن: ________ تليفون: ________

العنوان (بخط واضح) : ____________

____

المدرسة : ____________

ضع صورتك هنا من فضلك

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى
أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفيا فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى
فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك
من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تـود أن ترسله لمجلة « بلبـل » واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. « خير الكلام ما قل ودل »

الاسم: .... السن: .... المحافظة: ....

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنـا الموضوعات أو القصص التى أعجبتـك فى هذا العـدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لـم تعجبـك فى هـذا العـدد

اقتراحات

اكتب هنـا اقتراحـاتك التى تود أن تراهـا فى مجـلة الأبطـال

مغامرات جحا



















إهداء: د. وجيه يعقوب

رسوم: عبد الشافى سيد



جيرولاند
Gero
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا .....!
أقوى حفلات
صيف ٢٠٠٤
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
مواعيد العمل : من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ما عدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً
الأجازة الأسبوعية يوم الأربعاء
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت : ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها